

Cellula



Časopis Strednej odbornej školy zdravotníckej v Trenčíne, č. 5-6, roč. V., šk. r. 2008/2009



ŤAHÁK POUŽILA DVAKRÁT V ŽIVOTE!

**VO ZVOLENE SME ZAUJALI TV MARKÍZU
POSLALI SME TO ĎALEJ
PRIRODZENÝ KOLOBEH ŽIVOTA NAŠEJ ŠKOLY
ZDRAVIE MÁME VO VLASTNÝCH RUKÁCH
SOM VĎAČNÁ ZA TÚTO ŠANCU**



6



11



8



8



10

INFO

KALENDÁRIUM

ŽIVOT OKOLO NÁS ŽIVOT NÁŠ

6 CENA ZA LÁSKU

Mgr. Mária Gajdošová sa rozhodla oddychovať. .. Zaslúžene!

8 VO ZVOLENE SME ZAUJALI TV MARKÍZU

Na prestížnej novinárskej súťaži vo Zvolene sme zaujali

8 SOM LEN OBYČAJNÝ KVET...

aj naša škola sa zapojila do verejno-finančnej akcie Ligy proti rakovine a beznádej premenila na nádej

11 PROJEKTUJEME

Tentokrát sme si ne-posvietili na žiadnu školu schopnú konkurencie, ale na projekty našej školy z dielne PhDr. Dagmar Mikušovej, MPH. Projekty „Zdravý úsmev“ a „Ak vieš, pošli to ďalej“ majú veľký úspech.

13 PRIRODZENÝ KOLOBEH ŽIVOTA NAŠEJ ŠKOLY

o prijímačkách sme sa porozprávali s PhDr. Soňou Bučkovou.

15 LETO PLNÉ FESTIVALOV

hudobných, filmových, každý si príde na svoje, nechajte sa inšpirovať...

17 ...NIEČO SA KONČÍ...

... niečo začína, naši štvrtáci už majú za sebou skúšku dospelosti.

OBSAH



15



22



26



17



20



28



19



32

S ŠTUDENTSKÝ

TÉMA

PAUZA ROZHOVOR

19 MASÁŽE

Naši maséri už majú za sebou základy masérstva

20 ZDRAVIE MÁME VO VLASTNÝCH RUKÁCH

5. máj 2009 - prvý celosvetový deň venovaný hygiene rúk. Aj vďaka nemu sa naplno rozbehla kampaň „Save Lives: Clean Your Hands“ (Umývaj si ruky – zachrániš život). Zameraná je na edukáciu zdravotníckych pracovníkov, ako si správne umývať a dezinfikovať ruky s použitím dezinfekčných prípravkov na báze alkoholu. A keďže my budúci zdravotnícki pracovníci sme, týka sa nás to bytostne. A nielen nás....

23 ŤAHÁK POUŽILA DVAKRÁT V ŽIVOTE!

hovorí najúspešnejšia študentka v tomto školskom roku - Miška Novotová z 2. FL

25 SOM VĎAČNÁ ZA TÚTO ŠANCU

„Stáž bola pre mňa veľkým prínosom, dostala som možnosť pobudnúť dlhší čas v anglicky hovoriacej krajine, spoznať životný štýl ľudí danej krajiny, systém a spôsob vzdelávania. Získala som veľa – neopakovateľné pedagogické skúsenosti, nových priateľov, prehľad o systéme vzdelávania v zahraničnej krajine...“ tvrdí naša angličtinárka Mgr. Zuzana Vargová.

26 NETRADIČNÁ HODINA TELESNEJ VÝCHOVY

... fotky hovoria za všetko. Mgr. Oto Drengubiak využil slnečné počasie na to, aby inovoval hodiny telesnej výchovy a žiakom sa to páčilo.

32 ABY SME „NEVYHORELI“

Ako relaxujú študenti a niektorí naši profesori?

Redakčná rada

Šéfredaktorka:

Lucia Magdolenová, 4. ZAA

Zástupca:

Dominika Orsághová, 1. FL

Redaktori:

Soňa Michalcová, 4. ZAA

Veronika Fabová, 4. ZAA

Veronika Salicová, 4.ZA.A

Monika Gregušová, 1. ZL

Miroslava Strapeková, 1. ZL

Matúš Bulejko, 1. FL

Michaela Ondrejčíková, 1. ZL

Mária Čačíková, 2. MAS

Foto:

Andrej Mikoláško, 4. ZAA

Dominika Orsághová, 1. FL

Grafická úprava:

Dominika Orsághová, 1. FL

Mgr. Marcela Matusová

Jazyková korektúra:

Mgr. Marcela Matusová

Ilustrácie:

Michaela Ondrejčíková, 1. ZL

Tlačiareň:

Merkantil Trenčín

Radi privítame vaše postrehy, námety a príspevky do časopisu. V prípade záujmu kontaktujte našu šéfredaktorku alebo redaktorov.



Ahojte, milí čitatelia,

síce som sa lúčila už v minulom čísle, no nečakane sa mi dostalo príležitosti urobiť to ešte raz (čo som veľmi rada). V tomto čase už všetci štvrtáci majú za sebou „skúšku dospelosti“. Ja nie som výnimkou. A preto, ako som už spomenula v minulom čísle, musím sa vzdať toho pomyselného žezla v našom časopise a predať ho ďalším. Klamala by som, keby som povedala, že mi to nebude ľúto. Bude. A veľmi. Ale viem, že život pokračuje ďalej a treba dať príležitosť mladším =). Kto to bude konkrétne, vám neprezradím, nechajte sa prekvapiť.

Neviem, čo by som vám ešte povedala – napísala. Určite vám všetkým prajem len to najlepšie, úspechy nielen v škole, ale aj v osobnom živote, nenechajte sa odradiť prekážkami, tie sú tu predsa na to, aby sa prekonávali. Preto všetkým držím palce a veľa šťastia! A nezabúdajte, Cellula je predovšetkým o vás a pre vás!

Vaša (už teraz bývala) šéfredaktorka Lucia

Poznámka red.

Pre Luciu Magdolenovej, našu šéfkku a Soňu Michalcovú, našu hlavnú redaktorku, ktorá vždy písala s úžasným nadhľadom, citlivo narábala so slovom, nastala nová etapa života. My sa im chceme poďakovať, pretože práve vďaka ich zanietenosti, spoľahlivosti, podnetným nápadom, zaujímavým príspevkom rásť a úroveň a kvalita nášho časopisu. Želáme im veľa úspechov na ceste za svojim životným snom. Veríme, že si ešte v našom časopise prečítame zopár ich príspevkov, a preto sa definitívne nelúčime.

Čo nás páli

Zašli sme sa pani riaditeľkou a opýtali sa jej na to, čo vás, milí spolužiaci, trápilo v poslednom období najviac. Položili sme jej otázku, ktorá úzko súvisela s vandalizmom na škole..

Žiaci museli zaplatiť 50 centov škole za znehodnotenie školského majetku, konkrétne za zmiznuté zrkadlo a poškodenú batériu v chlapčenskom WC. Vyzbieraná suma predstavuje podstatne vyššiu čiastku, ako je cena spomínaného školského majetku. Na čo budú teda tieto financie použité? Môžeme to vnímať ako istú formu trestu?

Nie je to trest, je to náhrada škody na školskom majetku, ktorú zapríčinili žiaci svojim vandalizmom. Viem, že žiaci mali pripomienky k tomuto spôsobu vymáhania škody a aj to, že sa búrili proti sume, ktorú mali uhradiť. Ale v poslednom období sme sa v škole stretli s viacerými formami vandalizmu a povedali sme si „STOP“. Žiaci túžia byť v príjemnom prostredí, robíme, čo môžeme - zakúpili sme do tried nové nábytok, zabezpečili na chodby nové lavice či stoličky, do WC zrkadlá a je smutné, že si to nevážia a sú schopní ničiť či kraďnúť. Niektorí žiaci tvrdia, že vedia (čo my, bohužiaľ, s určitou nevieme), kto školský majetok zničil, tak prečo neoznačia pravého vinníka a skrývajú sa za falošný alibizmus. Možno by nám pri riešení tohto problému mohla pomôcť aj ŽIACKA RADA, ktorá vás v podstate zastupuje. Pýtate sa na čo budú použité peniaze? Nuž, na zakúpenie poškodeného školského majetku, na nič iné! Je mi však nesmierne ľúto, že sa na takej škole, kde vychovávame ľudí na výkon tak náročného a zodpovedného povolania, vyskytujú aj také priestupky, ktoré sa nestotožňujú s profilom absolventa zdravotníckej školy a budúceho zdravotníckeho pracovníka.



Som prístupná novým nápadom zo strany kolegov i žiakov a vyzývam všetkých ku konštruktívnej komunikácii, ktorá je predpokladom dobrej spolupráce, stále lepších a lepších výsledkov školy vo výchovno-vzdelávacom procese a v mimoškolských aktivitách

Milí čitatelia!

Blíži sa koniec školského roka, ktorý bol nesmierne hektický, mnoho nám priniesol, dal. Príliv nových tvárí, nové skúsenosti i poznatky, úspechy, ocenenia. Zúčastnili sme sa na mnohých zaujímavých podujatiach, zaznamenali významné úspechy, o ktorých ste mali možnosť čítať aj na stránkach Celluly a inak to určite nebude ani teraz. Nedávno sa z našich študentov stali absolventi úspešným zvládnutím maturitnej skúšky. Teší ma, že k nej pristúpili so správnou dávkou zodpovednosti a dokázali nám, že sú už pripravení na výkon náročného a zodpovedného povolania zdravotníckeho pracovníka. A to je len zlomok toho, čo sa udialo. Na všetky naše úspechy a ocenenia som nesmierne hrdá, pretože sú zárukou dobrého mena našej školy v povedomí širokej verejnosti.

Pri tomto bilancovaní nesmiem zabudnúť ani na voľby riaditeľa školy, ktoré prebehli v polovici mája. Kandidovala som aj ja a úspešne. Týmto by som sa chcela poďakovať všetkým za prejavenú dôveru. Je dôkazom toho, že ľudia,

spolupracovníci akceptujú moje vízie, to, čo pre školu a jej dobré meno robím. Veľmi si to cením a verím, že ich dôveru nesklamem.

Život plynie, prináša zmeny súvisiace s prirodzenou životnou dráhou človeka. V novej životnej situácii sa ocitli aj naše kolegyně - pani zástupkyňa Mgr. Mária Gajdošová, ktorej celá profesná dráha je spätá s našou školou (najprv tu pôsobila ako študentka, neskôr ako zamestnankyňa a 20 rokov ako zástupkyňa riaditeľa školy). Dôslednosť, cieľavedomosť, vytrvalosť, zásadovosť a náročnosť na iných, ale predovšetkým na seba sú devízy, vďaka ktorým má v zamestnaní autoritu. Uznanie dosiahla na základe vlastného pričinenia. Veľmi si ju vážim a ďakujem jej za perfektnú a precíznu prácu v prospech nás všetkých - našej školy (viac na s. 6). Reč je aj o našich dvoch dlhoročných kolegyniach Mgr. Eve Kišacovej (32 rokov je vedúcou výchovy v Školskom internáte) a Eve Turzovej, (vychovávateľke). Aj im sa chcem touto cestou poďakovať za ich prácu, dni a noci, ktoré strávili s našimi študentkami, usmerňovali ich, podávali pomocnú ruku. Aj vďaka nim sa internát stal pre mnohé študentky druhým domovom. Želám im veľa úspechov, rodinnej pohody a teším sa na naše stretnutia pri akciách školy, na ktoré ich nezapudneme nikdy pozvať.

Prázdniny už klopujú na dvere. Všetkým žiakom prajem ich príjemné prežitie, kolegom príjemnú dovolenku. Využite ju na načerpanie pozitívnej energie, oddychujte, relaxujte. Už teraz sa teším na naše septembrové stretnutie.

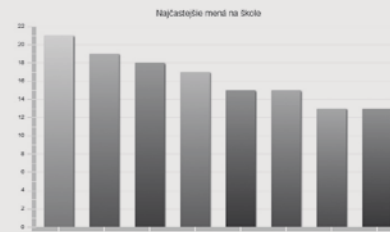
RNDr. Janka Gugová



Tento rok sme mali možnosť voliť trikrát - prezidenta SR v dvoch kolách, naposledy europoslancov. Voľby neobišli ani našu alma mater, pretože p. riaditeľke RNDr. Janke Gugovej skončilo funkčné obdobie. Voľby riaditeľa školy sa uskutočnili 18.5.2009 a riaditeľkou sa stala opäť RNDr. Janka Gugová. Viac informácií o jej víziách a napredovaní našej školy pod jej vedením prinesieme v nasledujúcom čísle. Staronovej p. riaditeľke blahoželáme k úspechu!

Zaujalo nás

Majka, Katka, Lucka, Zuzka, aj takýmito menami sa to hmýri v škole. Preto nás zaujímalo, ktorým z nich ich najčastejšie oslovujú. A zistili sme, že v škole medzi najfrekvencovanejšie mená patria tieto:



Najčastejšie mená na škole

Meno je tiež jednou z charakteristík človeka. Tak teda, aké sú tie naše dievčence?

Lucia - je oslnivá, má latinský pôvod a v preklade znamená „svetlá, žiariaca“. Na Slovensku patrí toto meno k bežne zaužívaným.

Veronika - je priateľská, má grécky pôvod a v preklade znamená „prinášajúca víťazstvo“.

Dominika - je cieľavedomá, má latinský pôvod. Dominika dokáže zachovať mlčanlivosť. V ľudoch vzbudzuje sympatie, no v citovej oblasti je skôr zdržanlivá.

Michaela - je veľkorysá. Mužské meno Michal má hebrejský pôvod a v preklade znamená „ako Boh“, Bohu podobný“. Toto starozákonné biblické meno patrí na našom území (aj v ženskej podobe Michaela) k bežne zaužívaným.

Lenka - pohodlná, na Slovensku je bežne zaužívané. Je odvodené od skratenej formy mena Helena, ktorého význam je „svetlo“ alebo z mena Magdaléna, ktorého význam je „pochádzajúca z palestínskeho mesta Magdaly“.

Simona - je vplyvná a v súčasnosti je to na Slovensku populárne meno. Ide o novozákonné hebrejské mená, ktoré v preklade znamenajú „počúvajúcí, počúvajúca“.

Mária - je súcitná, má hebrejský pôvod a voľný preklad znie „milovaná bohom“. V rôznych podobách je meno Mária rozšírené po celom svete a je to jedno z najbežnejších ženských mien.

Zuzana - je ústretová, je v súčasnosti na Slovensku menej rozšírené, aj keď v minulosti bolo veľmi obľúbené. Má hebrejský pôvod a v preklade znamená „ľalia“, „lotos“.

Chalani, pozor na tie naše baby, úsmevom oslnia, cieľavedome hľadajú, veľkoryso pomôžu, sústredene (sa) počúvajú, súcitne sa tvária, sú ústretové, možno občas pohodlné. No nezamilujte sa do nich!

Michaela Ondrejčíková, 1. ZL

Ďakujeme za podporu!

Výbor rodičovského združenia (RZ) školy pri SOŠ zdravotníckej Trenčín týmto ďakuje všetkým rodičom študentov, pedagogickým pracovníkom školy a ostatným priateľom školy, ktorí venovali 2% zo svojich daní v roku 2008 v prospech RZ školy. Peniaze budú použité na skvalitnenie výchovno-vzdelávacieho procesu školy - na nákup učebných pomôcok.

Výbor RZ školy

Už je pod čepcom

Spomínate si na našu bývalú vyučujúcu dejepisu Mgr. Radoslavu Riganovú? V jej živote sa v priebehu jedného roka udialo viacero významných udalostí. Zmenila pracovné miesto - momentálne učí na ZŠ v Trnave, je spokojná a vo februári sa nám vydala. Takže už nie Radoslava Riganová, ale Radoslava Turan Riganová. A máme ďalšiu novinku, koncom novembra k mladému šťastnému páru zavíta bocian. Gratulujeme a rozrastajúcej rodinke želáme veľa šťastia na spoločnej ceste životom...

Nikola Hradiská, 2. MAS



Mgr. Mária Gajdošová v zápale práce, s jej osobou sa nerozlučne spája tvorba rozvrhu hodín, suplovačiek, príprava maturitných skúšok ... všetko zvláda bravúrne, je to náš poklad. Odteraz sa bude naplno venovať rodine....

Čas nemôžeme zastaviť, môžeme mu však vzdorovať...

Každé obdobie v živote človeka má svoje zvláštnosti. Iba málokto z nášho kolektívu sa môže hrdiť tým, že sa pozná a priateľí so zástupkyňou Mgr. Máriou Gajdošovou taký dlhý čas ako ja. Spoznali sme sa ako mladučké sestry na pracoviskách trenčianskej nemocnici. Ja som pracovala na internom oddelení, ona v tom istom pavilóne, ale na infekčnom oddelení. Situácia sa neskôr zmenila - ja som v šk. roku 1973/74 začala učiť a ona prišla o krátky čas za mnou. Možno sa to zdá ako v rozprávkach však? Tých školských rokov bolo veľa. Neboli vždy ľahké - striedali sa, priťahovali príjemné i menej príjemné chvíle. Okrem toho, že sme učili, mali sme svoje rodiny, dopĺňali si vzdelanie a za odmenu sme mali i triednictvo. Dialkovo sme študovali, navzájom si pomáhali a podporovali sa. Neraz sme si hovorili, že dni sú krátke, mali by mať oveľa viac hodín, aby sme stihli všetko dôkladne urobiť a tiež porozprávať sa.

Vo funkcii zástupkyne pracuje 20 rokov, práve toľko rokov ubehlo aj od ukončenia nášho dialkového štúdia na FF UK v Bratislave. Pre nás je to už len úsmevná spomienka, ale o to krajšia a vzácnejšia.

Pri svojej veľmi, veľmi náročnej práci bola vždy empatická - dokázala sa vcítiť do pocitov druhých a tak pochopiť a poradiť vždy správne, tomu, kto ju o radu požiadal. Jej pozitívne myslenie, dobrá ná-

lada aj v tej najhoršej situácii sa stali predpokladom konštruktívneho a kreatívneho prístupu k riešeniu problémov. Na pracovisku vždy preferovala atmosféru vzájomnej úcty, efektívnosť práce, zbytočne neplytvaj silami.



Zvládnuť súčasnú prácu i vlastný rozvoj sa zdá byť nad ľudské sily. Ona vždy famózne dokázala jasne a priamo podať informácie tak, aby sa predchádzalo nedorozumeniam a dohadom. Za dôležité pokladala pokúsiť sa nahradiť negatívne emócie kladnými. Sústrediť pozornosť na pozitívne veci a hodnoty života. Nerozčuľovať sa, nepodliehať agresivite a popudlivosti. Udržať si vždy určitý odstup od ťažkostí. Pestovať zmysel pre humor.

Nikdy nezabudla pripomenúť, že práca so študentmi vždy bola a aj zostane zdrojom mnohých stresových situácií, ale i ľudského uspokojenia. Veď práve preto toto povolanie tak milujeme a máme radi.

Mgr. Kamila Jurenková



Mgr. Mária Gajdošová

Miesto narodenia: Kláštor Hradište nad Jizerou, okres Mladá Boleslav

Vzdelanie: SZŠ Trenčín - detská sestra, Filozofickej fakulte UK v Bratislave, odbor pedagogika – starostlivosť o chorých

Ďalšie vzdelávanie a aktivity:

funkčné školenie pre vedúcich pedagogických pracovníkov stredných škôl a priebežné vzdelávanie v rámci transformácie zdravotných škôl, certifikačné školenie s medzinárodnou účasťou MZ SR v spolupráci s Univerzitou Iowa, účasť na experimentálnom overovaní učebných osnov v odbore detská sestra, členka komisie učebných plánov a učebných osnov pri MZ SR pre študijné sesterské odbory vo vyššom odbornom štúdiu a v študijnom odbore zdravotnícky asistent spoluautorka učebných textov pre stredné zdravotnícke školy "Vybrané kapitoly z ošetrovateľstva", autorka učebnice "Ošetrovateľstvo vo vybraných odboroch"

Poznávacie znamenie:

milý úsmev, pilná ako včelička (v práci ju nájdete už o 7.00), vyžaruje z nej pokoj, pokora, je rozvážna, neplytvá slovami, a predsa ju má každý rád...jáj - keď sa povie rozvrh hodín, suplovanie, vieme za kým ísť



Ako si na pani zástupkyňu spomínajú bývalí študenti

Maturovala som na SZŠ Trenčín pred 20-timi rokmi. Dnes na tie časy študentské veľmi rada spomínam, aj keď v tom období sme to nemali až také jednoduché. Človek bol mladučký, mal svoje názory, sny a predstavy o živote.

Jáj, „búrili“ sme sa proti všetkému. Najviac však proti „ústroji“ na prax. Tie ranné kontroly pred odchodom na jednotlivé oddelenia boli nekonečné. Najtragickejšie bolo, keď vyučujúca zahlásila: „Odmaľovať sa! Žiadna ceruzka, žiadna špirála či rúž!“ Prirodzené sme vraj boli najkrajšie. Jedným slovom, pre dospievajúce dievčatá, katastrofa! A keď sme museli tie naše krásne účesy skryť pod čepiec ... Strašné! Šaty a zástery museli siahať pod kolena a tie „krásne“ zdravotnícke topánky ... Ale nie o tom chcem písať. To s odstupom času nie je také podstatné.

Prax totiž nebola len o uniforme a o tom, ako sa správne „ustrojiť“. Jej

úlohou bolo pripraviť nás na náročné povolanie, získať zručnosti a v tom nám pomáhala naša vyučujúca. Bola to pani prof. Mgr. Mária Gajdošová. Dnes si hovorím, že musela mať zlaté nervy, keď to s nami vydržala. Za každú cenu sme si chceli presadiť svoje. Klamali sme, podvádzali, nechceli sa vzdať svojho účesu, svojich „šminiek“. A ona len trpezlivo vysvetľovala a kontrolovala.

Vždy bola spravodlivá, mala triezvy pohľad na svet, problémy riešila s chladnou hlavou. Vedela, že tie „pubertálne“ prejavy patria k veku, ale všetko s mierou. Hodnotila nás objektívne. Nikdy neodmietla podať pomocnú ruku. Aj dnes sa s ňou rada stretnem. Som jej vďačná za veľa... Veď práve jej vďačím aj za ukončené vysokoškolské štúdium, ku ktorému ma povzbudzovala. Myslím, že škola by potrebovala viac takých pedagógov s veľkým srdcom.

Mgr. Ľudmila Brániková

CENA ZA LÁSKU

V tejto škole som strávil štyri roky, niekto by povedal, že je to dlhá doba, ale mne to ušlo veľmi rýchlo. Veď len nedávno som bol prvákom, ktorý nevedel, kde je sever a teraz som čerstvým absolventom tejto školy. Za tie štyri roky nám veľmi pomáhala naša triedna profesorka PhDr. Emília Mráziková, ale aj naša zástupkyňa a vyučujúca pani prof. Mgr. Mária Gajdošová. Od prvého ročníka nás učila ošetrovateľstvo, na ktoré sme sa vždy tešili. V triede sme ju zbožňovali, veď sme si ju aj napokon zvolili za krstnú mamu na našej stužkovej. Prežili sme spolu veľa príjemných chvíľ. Vždy tu bola pre nás, ochotne nám pomáhala. Neodmysliteľne sa zapísala do našich sŕdc a mala by dostať

cenu - CENU ZA LÁSKU. To, že to myslím naozaj vážne potvrdzuje fakt, že túto cenu sme jej udelili aj my v rámci programu na stužkovej slávnosti. Dúfam, že sa jej bude naďalej dariť a som rád, že som mal časť spoznať tak vynikajúceho pedagóga, výnimočnú osobu. Dala mi základy, ktoré mi poslúžia ako odrazový mostík do ďalších štúdií, za čo jej ďakujem. Veľa šťastia!



Filip Sánchez

POSOL DOBRÝCH SPRÁV

Andrea Mojžišová, bývalá študentka odboru zdravotnícky laborant, si spomína: „Keď v našej triede zaznelo „posol dobrých správ“, všetci hneď vedeli, o koho ide. Kto iný to mohol byť, ak nie najúžasnejšia, vždy usmievavá pani zástupkyňa Mgr. Mária Gajdošová. Vždy nás pochopila a podporila, usmernila tým správnym

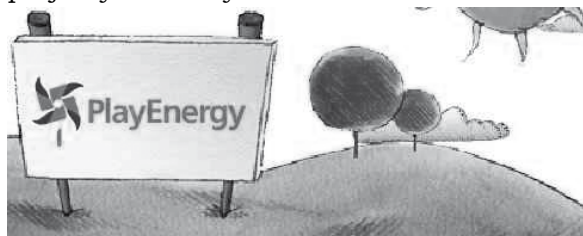
smerom. Bola pre nás oporou a nikdy nám nepovedala: „Nie.“ Obdivovali sme ju, ako dokázala zaplátať diery v rozvrhu, popresúvať hodiny tak, aby sme čas v škole efektívne využili a neprišli o dôležité vyučovacie hodiny. Za všetko jej ďakujem a želim veľa šťastia.“

Mgr. Marienka Gajdošová relaxuje v kruhu rodiny. Manžel a synovia sú jej veľkou oporou. V súčasnosti sa teší zo svojich vnučiek, najmä z najmladšej Emy.

EKONÁPAD

V bratislavskom Divadle Aréna Slovenské elektrárne, člen skupiny Enel, rozdávali ocenenia školákam a školám z celého Slovenska, ktoré sa zapojili do tretieho ročníka projektu Play Energy. Celkovo tento rok o ceny súťažilo približne 5 000 žiakov a 168 prác na tému Vytvorte ekonápad pre vaše mesto. Žiaci vytvorili funkčné i pasívne makety elektrární, ekologických domov a riešení pre školy, mestá a obce, výkresy, spoločenské hry, hlavolamy, rôzne prezentácie, štúdie, referáty, divadelné predstavenia, grotesky, filmy a dokonca aj modely ekologického oblečenia. Prevádzky Slovenských elektrární pri tejto príležitosti navštívili dve tisícky žiakov hľadajúcich inšpiráciu pre svoje práce.

Do tejto súťaže sa zapojila aj naša škola. Aj keď sme sa nedostali do celoslovenského kola, sme radi že sme sa a mohli tejto súťaže zúčastniť a získať mnoho skúseností. Určite sa zapojíme aj na ďalší rok a posnažíme sa vylepšiť naše projekty a návrhy.

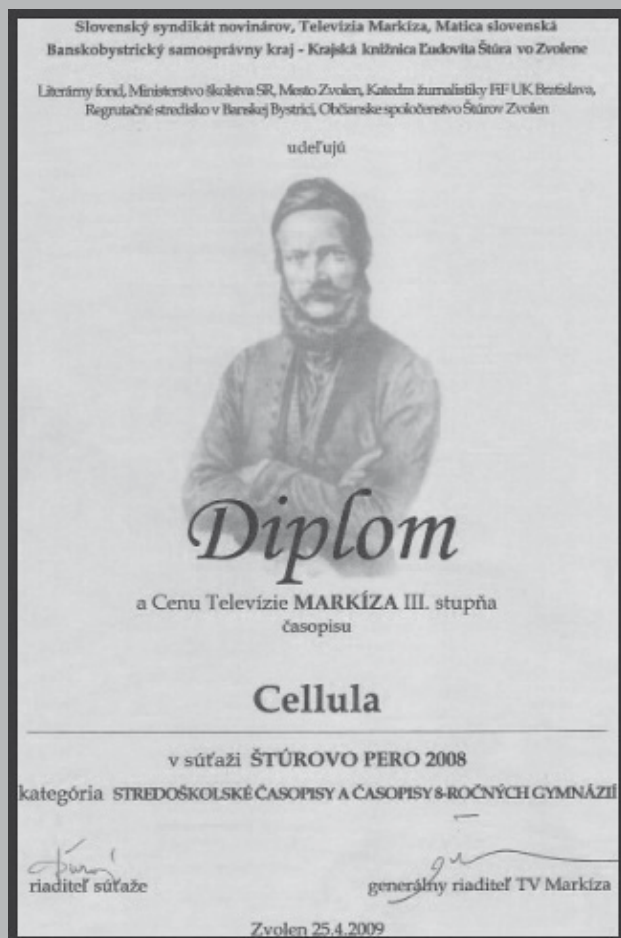


Dominika Orsághová, 1. FL

Cellule sa v Starej Turej darilo

Deň pred veľkonočnými prázdninami a my (ja so spolužiačkou Monikou, Simonou a vyučujúcou Mgr. Marcelou Matusovou) sedíme v autobuse do Starej Turej. Ideme na Prehliadku stredoškolských časopisov. Nedúfame, že vyhráme, ale bude to pre nás dobrá skúsenosť. Ja osobne som na takejto súťaži prvýkrát, som plná očakávania. Po úvodnej prednáške a prezentácii nasledujú postrehy porotcov, vyjadrujú sa k jednotlivým časopisom, ale nápadne chvália a vyzdvihujú časopis Nové slovo (vydáva ho Gymnázium v Novom Meste nad Váhom). Tušíme, že budú ocenení. A tak sa aj stalo. Získal 1. miesto- blahoželáme. 2. miesto získala naša Cellula (celí ohromení sedíme a akosi zabúdame ísť po ocenenie, milé prekvapenie, tešíme sa) a na 3. mieste sa umiestnil časopis Rozhľad, vydáva ho Gymnázium v Považskej Bystrici (ten získal vlni 1. miesto). Už len skonštatujeme: „Našej Cellule sa darilo“ a šťastní odchádzame na veľkonočné prázdniny.

Michaela Ondrejčková, 1. ZL





STRETKO S PATRIKOM HERMANOM , VÁCLAVOM MIKOM, MINISTROM ZAHRANIČNÝCH VECÍ , VE LKĚ AUTO GRAMIÁDY, TV MARKÍZA, DI PLOM A 35 EUR K TOMU... DALI BY STE SI ?

zaspala som uprostred rozhovoru.

Ráno nás čakal nový deň s novými ľuďmi a ďalšie hodnotenie nášho časopisu Patrikom Hermanom, ktorého poznáte z TV Markízy Okrem toho nás čakala aj tlačovka

Vo Zvolene sme zaujali TV Markízu

My sme si dali. A verte tomu, že sme si dávali vo veľkých dávkach!

Čítajte príbeh o mňam víkende vo Zvolene. :D Všetko sa to začalo tým, ako pani prof. Matusová (ktorá mi robila spoločnosť) celá udychčaná dobehla na na nástupište, odkiaľ mal o malú chvíľu odísť autobus smerujúci do Zvolena. Ako vždy, nestihla MHD alebo ...

„Super začiatok!“ pomyslela som si. Nastúpili sme a začala sa dlhá tri a pol hodinová cesta v buse. Myslela som, že si pospím, ale vďaka zhorčivosti mojej spolocestujúcej a kamarátom zo ZŠ, ktorí, mimochodom, mali tiež nemierené do Zvolena, som nezažmurila oko ani na chvíľu. Vo Zvolene sme sa zorientovali bez problémov (ešteže sme mali dobrým navigátorov), našli sme internát, kde sme sa ubytovali a po výdatnom obede vyrazili do zvolenskej knižnice. Tu nás čakal 6-hodinový program. Uvítací ceremoniál, tlačovka s ministrom zahraničných vecí - JUDr. Miroslavom Lajčákom. Vďaka jeho rozprávaní neraz zaburácala celá miestnosť smiechom. Potom nasledovalo hodnotenie časopisov, pričom nás rozdelili do troch skupín.

Po únavnom, ale zaujímavom dni, nás čakal ešte zaujímavejší večer. Začal sa prechádzkou po Zvolene . Potom

prišiel na rad výchovný rockový koncert, oveľa viac nás však zaujímal hokej. Atmosféra bola napätá, našťastie,

v 13-ej sekunde pred koncom zápasu naši hokejisti dali víťazný gól.

Hokej sa skončil, boli sme spokojní, ale čo s načatým večerom. Kamarát mal notebook a v ňom wifi – hurá,

ide sa na pokec, skype. Štyria sme maturovali nad tým zázrakom, ale neúspešne. Tak sme sa rozhodli ísť spať,

skôr ako sa prejavia abstinénčné príznaky (veď sme dnes pri počítači vôbec neboli) A tak som po dlhom dni som

ukončila svoju prítomnosť v spoločnosti o pol druhej ráno,

s generálnym riaditeľom TV Markíza Václavom Mikom, na ktorej sme ho vyspovedali a stali sa svedkami jeho básnických vlôh. Bolo niečo po dvanástej, keď sme odchádzali k pomníku Ľ. Štúra, aby sme mu kyticou vzdali hold.

V priebehu tých dvoch dní sme si vypočuli mnohé hodnotenia, pozitívne, menej pozitívne, hlavne však podnetné. Konkurencia bola veru silná.

Prišla hodina H (ktorá trvala asi dve hodiny), všetci sme sedeli v jednej miestnosti a čakali na verdikt. Najprv prišli na rod diplomy za účasť, aké bolo naše prekvapenie, keď sme ho nedostali. Asi sa pomýlili. Ale keď začali

udeľovať Ceny TV Markízy, bolo jasné, že nie. Stále sme čakali, uvažovali sme, aké ocenenie asi dostaneme, keďže sme si už boli istí, že ocenenie dostaneme. . . Na výraz mojej spolocestujúcej a spolubývajúcej a v neposlednom rade aj vyučujúcej asi tak skoro nezabudnem. Prekvapenie, očakávanie, nervozita, to všetko sa zmiešalo a vytvorilo na jej tvári akúsi zmiešaninu (škoda, že som to nestihla zachytiť).

Obrovský výbuch nastal, keď zaznelo meno nášho časopisu v súvislosti s Cenou TV Markíza III. stupňa. Musím vám povedať, že mi vtedy bilo srdce asi tak, ako keď mi prvýkrát našla učiteľka ľahák.

Prevzali sme cenu, finančnú odmenu a utekali na bus... Tam sa spamätávali z úspechu, ktorý sme nečakali,

ale ktorý nás utvrdil v tom, že to, čo robíme, má správny smer. Neuveriteľné, v priebehu mesiaca sme získali dve

ceny - darilo sa nám v Starej Turej a teraz vo Zvolene. Máme z toho veľkú radosť a dúfame, že o rok budeme ešte lepší ako doteraz.

Simona Ochodnícka, 3. ZAA

SOM LEN OBYČAJNÝ KVET...



...ale jediný deň v roku mám obrovskú silu! Takto sa prihováral žltý narcis v éteri, na televíznych obrazovkách svojím nežným hlasom či žiaril na bilbódoch a reklamných materiáloch niekoľko dní pred avizovaným jediným dňom v roku. Silu mu dal 17. apríl. Práve vtedy sme si pripomenuli Deň narcisov ako symbol nádeje, spolupatričnosti a pomoci všetkým tým, ktorí bojujú s rakovinou. Už po 13. raz zorganizovala Liga proti rakovine túto jedinečnú verejnú finančnú zbierku, do ktorej sa zapojilo neuveriteľných 630 subjektov z celého Slovenska, tí zastrešovali 15 453 dobrovoľníkov. Z toho to bolo 441 škôl (materských,

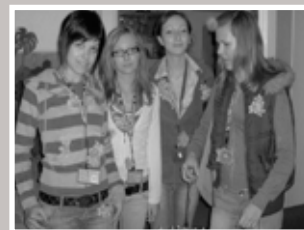
základných a stredných). Zapojili sme sa aj my...

Deň narcisov pripravili členovia MS SČK pri SOŠ zdravotníckej Trenčín: Mgr. Mária Vargová, PhDr. Anna Litvínová a študenti našej školy a základných škôl Motešice, Súča, Nové mesto nad Váhom (kpt. Nálepku 12).

Žlté kvety na hrud ľudom pripínali naši dobrovoľníci na 15 stanovištiach: SOŠ zdravotnícka, Mierové námestie, ŽS, Soblahovská, FN, Poliklinika, Tesco, Južanka, Maxx, ZŠ Motešice, Súča, Nové mesto nad Váhom. Pre celé Slovensko ich bolo pripravených 1,1 milióna. Okrem toho dobrovoľníci rozdávali aj edukačné a informačné materiály. Liga proti rakovine prostredníctvom nich chcela upozorniť zdravú populáciu na potrebu prevencie, včasnej diagnostiky a vyvarovania sa rizikovým faktorom (obezite, fajčeniu, nedostatku pohybu, zlej životosprávy), ktoré môžu mať vplyv na vznik rôznych druhov nádorových ochorení.

Suma vyzbieraná žiakmi a študentmi (7192 dobrovoľníkov) v rámci SR predstavuje 402.921,11 EUR /12.138.401,35 Sk/, celkový výnos zbierky bol 788.966,85 EUR. Nás teší, že aj my sme prispeli sumou 3 325,99 EUR (100 198,77 SKK)! Týmto potvrdil žltý narcis to, čo hlásal niekoľko dní predtým, ukázal svoju silu, beznádej premenil na nádej.

Dominika Orsághová, 1. FL



ZDRAVIE MÁME LEN JEDNO



V decembri 2008 študijný odbor masér obdržal finančný dar od Slovenských elektrární a. s. na základe projektu „Zdravie máme len jedno“.

Tento finančný dar bol použitý na zakúpenie pomôcok pre študentov - masérske stoly, biolampa, zvlhčovač vzduchu, aromalampa...

Cieľom projektu je školenie a poskytnutie vedomostí žiakom školy a ostatnej verejnosti o ochrane a podpore zdravia, o eliminácii rizikových faktorov, ktoré sú zdrojom nesprávnej životosprávy.

Dňa 16. 3. 2009 žiaci 2. ročníka - budúci maséri odovzdávali vedomosti a praktické ukážky svojim o rok mladším kamarátom z 1. ročníka odboru masér.

Téma mala názov „civilizačné ochorenie - bolesti krčnej chrbtice“.

Hlavnou náplňou témy boli najčastejšie príčiny preťaženia krčných svalov:

- nesprávnym dlhodobým zaťažovaním
- nesprávnym nosením tašiek
- dlhým sedením za počítačom
- nesprávnym zdvíhaním bremien a pod.

Cieľom tejto prednášky bolo poukázať na eliminovanie faktorov, ktoré vedú k preťaženiu a bolestiam krčnej chrbtice.

Tieto prednášky sú poskytované s podporou SE a. s.

Mgr. Zuzana Trchalová

ZDRAVÝ ÚSMEV

Za tých pár rokov, ktoré prežijete na strednej škole skúsíte toho veľa. Viac-menej sa hľadáte a pokúšate sa zorientovať v tom, čo by vás vlastne naozaj bavilo.



Jednoznačne môžem vyhlásiť, že krúžok „Zdravý úsmev“ bol zmysluplne strávený čas a spomienky na prácu s deťmi sú jedny z najkrajších. Nielenže som sa naučila „ukočírovať“ plnú triedu rozbesnených škôlkarov a dokázať ich zaujať svojim rozprávaním, naučila som sa toho veľa o hygiene ústnej dutiny. A to, čo som si osvojila, vyskúšala som si aj na vlastnej koži a mohla tak šíriť ďalej - medzi deti všetkých vekových kategórií.



Najčastejšie sme sa stretávali s predškôlkami, ktorí sú naozaj zlatí a vedia sa postarať o zábavu. Zažili sme i deti na prvom stupni, ale i starších školákov. Zväčša si nás veľmi obľúbili, dožadovali sa našej pozornosti a na pár hodín sme sa stávali ich vzormi.

Práca v tomto krúžku bola záslužnou a budem na ňu rada spomínať. Ak sa aspoň jedno dieťa naučilo, ako správne narábať so zubnou kefkou a umyje si zuby pravidelne ráno i večer, stálo to za to.

Všetci čo váhate, či sa do krúžku prihlásiť alebo nie, odporúčam! Okrem toho, že vás budú krpčekovia oslovovať pani zubárka alebo doktorka, zistíte, že práca s deťmi je úžasná a možnosť dať im kúsok zo seba a odovzdať časť svojich vedomostí, urobí váš deň krajším.

Stranu pripravila:

Soňa Michalcová, 4. ZAA

POSLALI SME TO ĎALEJ

Kto by nepoznal film Pošli to ďalej? Príbeh 11-ročného Trevora, ktorý dostane hneď prvý deň v škole domácu úlohu ... Má porozmýšľať, čo asi od neho, obyčajného chlapca očakáva svet, a čo on môže urobiť preto, aby bol svet lepší. Chlapec si už v takom mladom veku uvedomí, že treba otvoriť oči a pozrieť sa okolo seba. Lebo na svete nie je jediný, koho niečo trápi, kto nevie vyriešiť nejaký problém, zdolať nejakú situáciu. Je dôležité byť ochotný pomôcť druhým, lebo nikdy neviete, kedy budete potrebovať pomocť vy! A tak sa Pošli to ďalej šíri svetom, hoci Trevor na konci umiera...

A práve princíp takejto „reťazovej“ pomoci využila pri tvorbe osvetového projektu zameraného na výchovu k zdraviu „Ak to vieš, pošli to ďalej“ naša p. prof. PhDr. Dagmar Mikušová, MPH. Klobúk dole, podaril sa jej husársky kúsok!

Hlavným článkom projektu sa stali žiaci našej školy, ktorí odovzdávali vedomosti a zručnosti z oblasti poskytovania prvej pomoci a zdravého životného štýlu žiakom piatich základných škôl Trenčianskeho kraja - ZŠ Hodžovej, Novomeského, Východnej, Veľkomoravskej, ZŠ Trenčianska Turná.

Projekt bol realizovaný vo viacerých etapách - najprv vyučujúce PhDr. Anna Litvínová a Mgr. Mária Vargová zaškolili vybraných žiakov odboru zdravotnícky asistent a zdravotnícky laborant. Tí poslali nadobudnuté vedomosti a zručnosti ďalej žiakom II. stupňa základnej školy (8. a 9. ročník). Naučili ich, ako reagovať v rôznych situáciách, ku ktorým môže dôjsť v bežnom živote - ako poskytnúť laickú prvú pomoc či predchádzať vzniku civilizačných ochorení... Vďaka tomu sa zo žiakov ZŠ stali inštruktori prvej pomoci. Napokon aj oni to, čo sa naučili, poslali ďalej svojim spolužiakom, rodičom a učiteľom...

Vznikla tak reťazová reakcia...

Najlepšie zorganizovanú prednášku a vedomosti preukázalo 4-členné družstvo zo ZŠ Veľkomoravskej, ktoré 17. apríla zrealizovalo podujatie s cieľom oboznámiť žiakov so základmi poskytovania laickej prvej pomoci a zároveň naučiť ich prakticky použiť. Vyškolené zdravotné hliadky na rôznych stanovištiach odovzdávali informácie žiakom piateho ročníka. Okrem toho sa podujatia zúčastnili aj študentky odboru zdravotnícky laborant, ktoré prítomným merali cholesterol a tuky, tieto parametre si zapisovali a následne ich môžu použiť pri spracovaní SOČ, čo bolo aj jedným z cieľov daného projektu.

HLAVNÝM CIEĽOM PROJEKTU BOLO PRÍSDIEŤ K ŠÍRENÍU OSVETY V OBLASTI ZDRAVOTNEJ VÝCHOVY PRIMÁRNEJ A SEKUNDÁRNEJ NA ÚROVNI ŽIAK - ŽIAK. PODARILLO SA, POSLALI SME ĎALEJ, ČO SME VEDELI. MOŽNO SA NÁM TO RAZ VRÁTI...



ZVLÁDNEME POSKYTNÚŤ PRVÚ POMOC?

Áno, znie odpoveď. Dokázali sme to na dvoch súťažiach v poskytovaní prvej pomoci.



Študenti 3 ročníka odboru farmaceutický laborant pod vedením vyučujúcej PhDr. Rybánskej sa zúčastnili 4. ročníka medzinárodnej súťaže stredných odborných škôl zdravotníckych v poskytovaní prvej pomoci v Dunajskej Strede pod gestom Asociácie odborných škôl zdravotníckych Slovenskej republiky. Trojčlenné družstvo v zložení: Nadežda Urbanová, Katarína Mandelíková a Dominika Uková reprezentovalo našu školu v 4 kolách súťaže. Po úspešnom zvládnutí 3 kôl internetovej teoretickej časti, ktoré trvali od 29.1.2009 do 13.3.2009 sa z počtu 56 družstiev dostali do finále, ktoré sa konalo 7. a 8. apríla 2009 v Dunajskej Strede. 7. apríla 2009 bola teoretická časť súťaže formou testu a 8. apríla 2009 praktická časť súťaže formou piatich modelových situácií. Jedna modelová situácia bola situovaná v SOŠz a štyri modelové situácie v širokom okruhu Dunajskej Strede, priamo v uliciach mesta. Študentov počas súťaže sprevádzala hosteska, študentka

ročníka odboru zdravotnícky asistent. Súťaž bola náročná, súťažiaci v modelovej situácii museli zhodnotiť zdravotný stav postihnutého a poskytnúť adekvátnu prvú pomoc. Z 10 najlepších družstiev sa v teoreticko - praktickej časti umiestnili na 5 mieste. Húževnatosťou, vedomosťami a zručnosťami reprezentovali našu školu a ukázali cestu nasledovania študentov v podobných akciách. Uvedeným študentom za reprezentáciu patrí poďakovanie. Vďaka patrí aj organizátorom súťaže z Dunajskej Strede za príjemnú pohostinnú atmosféru počas súťaže a za pekné chvíle strávené aj mimo súťaže, návštevu vodného mlyna v Dunajskom Klatove a ranču s možnosťou jazdy na koni.

pripravili:

PhDr. Margita Rybanská
Katarína Mandelíková, Domika Uková, Naďa Urbanová, 3. FL

4. a 5. mája 2009 sa konal v SZŠ v Brne už XIV. ročník celoštátnej súťaže prvej pomoci s medzinárodnou účasťou pod záštitou hajtmana Juhomoravského kraja a IDM MŠMT.

Súťažilo 31 družstiev, 23 družstiev zo zdravotníckych škôl z Českej republiky, 3 družstvá z Nemecka a 5 družstiev zo Slovenska. Súťažilo sa v areáli SZŠ v Brne a v meste v Brne v modelových situáciách, ktoré sa čo najviac približovali realite. Súťaž bola náročná, študenti museli preukázať najnovšie poznatky v poskytovaní prvej pomoci. Zúčastnení študenti z našej školy: Naďa Urbanová, Katarína Mandelíková a Dominika Uková statočne reprezentovali našu školu, vynikali veľkým odhodlaním a zodpovednosťou. O tom, že sú profesionálne zdatní v poskytovaní prvej pomoci preukázali nielen na súťaži v Brne a v Dunajskej Strede, ale i na akciách pri inštruktáži prvej pomoci žiakom ZŠ.



Prirodzený kolobeh života našej školy

Blíži sa koniec školského roka sa spája nielen s maturitami študentov štvrtého ročníka, ale aj s prijímačkami do prvého ročníka. Veru, jedni prichádzajú, druhí odchádzajú... prirodzený kolobeh života našej školy.



PhDr. Soňa Bučková, zástupkyňa riaditeľky školy

Boli sme zvedaví, ako prebieha také prijímacie konanie do prvého ročníka a čo všetko s ním súvisí, preto sme sa bližšie spýtali p. zástupkyne PhDr. Sone Bučkovej, ktorá má toto všetko pod palcom. Aj vďaka nej je priebeh prijímaciek bezproblémový.

1. Ktoré študijné odbory sa otvárajú tento rok?

Otvárať sa budú všetky odbory, a to zdravotnícky asistent, zdravotnícky laborant, farmaceutický laborant, masér.

Bohužiaľ, v našej spoločnosti nemá zdravotnícke povolanie spoločenské uznanie. Zaujíma nás teda, aký bol počet záujemcov o štúdium na našej škole? Nemali ste obavy, že ich bude málo?

Počet záujemcov o štúdium, podľa zistení Školského výpočtového strediska (ŠVS) v Liptovskom Mikuláši, bol veľký. Môžeme prijať 112 študentov a hlásilo sa 268.

2. O ktorý študijný odbor bol najväčší záujem, a prečo?

Najväčší záujem bol opäť, tak ako v predchádzajúcich školských rokoch, o odbor farmaceutický laborant, zaujímalo sa oň 92 deviatikov. Tento odbor sme otvorili po prvýkrát pred tromi rokmi a záujem o jeho štúdium je stále veľmi veľký. Jednak ide o veľmi

atraktívny odbor, absolventi majú mnoho možností uplatniť sa v praxi, samozrejme, aj pokračovať v ďalšom štúdiu na rôznych vysokých školách. V rámci Trenčianskeho kraja ho môžu študenti študovať len u nás. Hlásia sa aj deviatici z iných krajov.

3. O ktorý študijný odbor bol podstatne menší záujem?

O všetky ponúkané študijné odbory bol temer rovnaký záujem. Na odbor zdravotnícky asistent a zdravotnícky laborant sa hlásilo po 46 žiakov, odbor masér malo záujem študovať 54 žiakov.

4. Sprísnil sa kritériá prijímacieho konania oproti minulým rokom?

Kritériá sme ponechali – ako v minulých školských rokoch. Hoci sme zvažovali, či sa bude robiť písomný test z chémie a prírodopisu podľa odboru, alebo obodujeme prospech zo ZŠ, monitor zo slovenského jazyka a známky z prírodopisu alebo chémie. Rozhodli sme sa ponechať prvý variant, teda písomný test z chémie a prírodopisu. Zo slovenského jazyka robila prijímacie pohovory jedna uchádzačka, ktorá je pôvodom z Nemecka.

Na webovej stránke školy sú kritéria zverejnené. Všimli sme si, že tento rok budete prijímať menej študentov – maximálne do triedy 28 žiakov. Prečo sa tak vedenie školy rozhodlo?

O počte prijímaných žiakov nerozhoduje vedenie školy, ale TSK (Trenčiansky samosprávny kraj). Podľa informácií, ktoré máme, ďalší dvaja žiaci môžu byť prijatí na odvolanie, teda celkový počet žiakov v 1. ročníkoch v jednotlivých triedach by mal byť 30.

Podmienky pre prijatie do daného študijného odboru sú rozličné (napr. priemerný prospech počas štúdia na ZŠ), súvisí to so záujmom o daný odbor?

Asi myslíte na rozdiel v kritériách, na základe ktorých môžu byť prijatí uchádzači o štúdium (= oficiálne označenie) bez prijímacích skúšok. Náročnejší sme v odbore farmaceutický laborant. Súvisí to so spomínaným veľkým (asi trojnásobným) záujmom. A hlási sa veľa výborných žiakov, preto museli byť kritériá nastavené náročnejšie...

Neuvažuje sa o zrušení prijímacieho konania? Pre deviatikov je to veľmi stresujúce, viem to na základe vlastnej skúsenosti. Myslíte, že má svoje opodstatnenie?

Už som spomínala, že o tom uvažujeme. Veď už teraz sa nerobí u nás prijímací test zo slovenského jazyka. Školy, ktoré majú profilové predmety slovenský jazyk a matematika, využívajú „MONITOR“ z oboch predmetov ako kritérium. My patríme medzi školy, ktoré majú druhý profilový predmet iný: prírodopis alebo chémiu a z nich sa „MONITOR“ nerobí. Je veľmi ťažké povedať, čo je spravodlivejšie a správnejšie – doterajší spôsob prijímacích skúšok alebo spočítanie bodov za „MONITOR“ zo slovenského jazyka, známky z prírodopisu alebo chémie a za priemer známok na ZŠ. Zvážime, uvidíme.

A naopak. Zdravotnícky pracovník by mal mať isté psychologické predpoklady – empatia, zodpovednosť, pozitívny vzťah k ľuďom, tolerancia, trpezlivosť. Neuvažujete o tom, že každý jeden uchádzač bude musieť predložiť potvrdenie o psychologickú spôsobilosti (teda, že sa bude musieť podrobiť psychotestom)?

Áno, aj o tom sme uvažovali. Mnohí pedagógovia si myslia, že by to mala byť jedna z podmienok prijatia. Nie je to však také jednoduché. Nemôžeme o tom rozhodnúť my ako škola. Sú potrebné ministerské rozhodnutia.

Plánuje sa v budúcnosti otvoriť ďalší odbor? Počuli sme, že sa uvažuje o odbore zubný asistent alebo sú to len „fámy“?

Zatiaľ neuvažujeme otvoriť ďalší, teda piaty odbor. Máme totiž nedostatok priestorov. Dokonca tento rok neotvárame ani formu večerného štúdia odboru farmaceutický laborant. Chceme predovšetkým zabezpečiť naďalej vysokú kvalitu vzdelávania v súčasných štyroch odboroch.

AK by mal byť študent SOŠz podľa vás?

Nie je jednoduché odpovedať stručne. Na prvom mieste by som uviedla, že by mal byť zodpovedný. Zodpovedný a dôsledný v príprave na budúce povolanie. Zodpovedný za všetko, čo robí, hovorí, ako sa správa v škole, v rodine, na verejnosti. Byť zdravotníckym pracovníkom v ktoromkoľvek odbore je náročné. To ale neznamená, že by sa naši študenti mali venovať len učniu. Naopak, mali by mať rôzne záujmy, koníčky, chodiť do kina, na diskotéku, športovať. Jednoducho, prežiť pekné stredoškolské roky.

Michaela Ondrejčíková, 1. ZL

Monika Gregušová, 1. ZL

FESTIVAL FILMOV

Pomaly zatvárame učebnice a začíname dýchať vôňu leta. Správy a média nás začnú konečne „kŕmiť“ aj inými informáciami, ako sú finančná kríza alebo prasacia chrípka. Začne sa hovoriť o festivaloch (o nich sa dočítate v článku od kolegyne Simony Ochoďnickej). O úžasných zahraničných interpretoch, ktorí boli nadšení zo Slovenska ...

Leto (presnejšie jeho začiatok) však nebude len o hudbe. Expresnou rýchlosťou sa blíži najväčší festival v slovenskej kinematografii vôbec – **ARTFILMFEST 2009**.

Sedemnásť ročník tohto výnimočného podujatia už tradične so sebou prináša filmy, ktoré získali mnohé ocenenia na svetových filmových festivaloch v Cannes, Benátkach či Locarne. Kvalitných a pozerateľných filmov je však množstvo, že by sa do našej bežnej distribúcie všetky nedostali. A práve tým je Artfilmfest výnimočný.

Prečo sa oplatí toto podujatie navštíviť?

- Máš šancu vidieť množstvo kvalitných filmov (slovenských i zahraničných)
- Ak budeš mať šťastie možno zhladneš nejakú tú osobnosť zo strieborného plátna (tento rok zavíta na Artfilmfest britský herec Jeremy Irons)
- Všetci študenti do 26 rokov majú **VOLNÝ VSTUP** – stačí sa zaregistrovať na www.artfilmfest.sk, na základe čoho získaš **ŠTUDENTSKÝ CINEPASS**, t. j. 8 – dňová permanentka na všetky podujatia. Pri vstupe sa už len treba preukázať, že si naozaj študent (žiacka knižka, potvrdenie o návšteve školy,...)
- Ak si sa nestihol zaregistrovať, od 19.6.2009 môžeš si priamo na mieste konania festivalu kúpiť permanentku za študentskú cenu 5 eur.
- Ďalšou nespornou výhodou je miesto konania festivalu – prebieha v Trenčíne a Trenčianskych Tepliciach, čo je pre väčšinu z vás viac než vyhovujúce

A ešte by sme mohli pokračovať. No načo vás nudíť. Lepšie raz vidieť ako stokrát počuť. Ak sa teda rozhodnete Artfilm navštíviť, prajem bohatý kultúrny zážitok a šťastie len na tie najlepšie filmy.

PS: všetky info o programe a sprievodných podujatiach nájdeš na www.artfilmfest.sk

Soňa Michalčová, 4. ZAA



ArtFilmFest oceňuje herecké osobnosti za mimoriadny prínos do umenia v oblasti filmu cenou od roku 1995. K ceremonii patrí aj pripevnenie bronzovej plakety s menom na Most slávy v Trenčianskych Tepliciach. Hercovu misiu si dosiaľ prevzalo 38 popredných svetových i domácich hereckých osobností, na aktuálnom 17. ročníku ArtFilmFestu k nim pribudnú ďalšie dve hviezdy. Svetoznámy britský herec Jeremy Irons a jeho populárny český kolega Jaromír Hanzlík dostanú na blížiacom sa 17. ročníku ArtFilmFestu ocenenie Hercova misia. Plakety so svojim menom pripevnia na Most slávy v Kúpeľnom parku v Trenčianskych Tepliciach v areáli pred Kúpeľnou dvoranou.

A tu je niečo pre festivalovchtivých ľudí. Prázdniny sú tu čo nevidieť. Okrem dovolení, slnka, mora, leňošenia, brigád nastane čas festivalov. A bude ich neúrekom. Vybrali sme pre vás tie najvychytenejšie festivaly leta v okolí Trenčína. Kempovačka, davy ľudí, super hudba, tak tomu sa hovorí pohodička. Nech sa páči, vyberte si.

BAŽANT POHODA FEST

Letisko Trenčín

16.-17.-18.7 2009

HEX, Živé kvety, Karpatské chrbáty, Hudba z Marsu a iní...

Cena vstupeniek: 39 - 65 EUR

viac info: <http://www.pohodafestival.sk/>

TOPFEST

Zelená voda- Nové Mesto nad Váhom

26.-27.6 2009

Polemic, Tublatanka, Konflikt, Limp Bizkit/ USA/, Horkýže slíže, Kabát, Puding pani Elvisovej, Katka KOšcová, Pavol Habera a TEAM, Hospital bukra, Punkreas

Dvojdňová vstupenka: 27 € v predpredaji / 30 € na mieste.

Limitovaný počet VIP vstupeniek - aktuálne v predpredaji v sieti Ticketportal: 65 €.

Parkovanie hore pri Zelenej Voda na asfaltovej ploche. Reklamné predmety zdarma /perá, zapaľovače/.

Deti do 12 rokov vstup zdarma.

Návštevníci s preukazom ZŤP majú vstup zdarma a ich doprovod si hradí plnú cenu vstupenky.

viac info: www.topfest.sk

HODOKVAS tento rok nebude!

Citované z článku: http://www.gregi.net/vl/article/Hodokvas_Festival_sa_v_roku_2009_neuskutocni_28865/

„Jeden z najväčších a najpopulárnejších hudobných festivalov na Slovensku, piešťanský Hodokvas, sa v roku 2009 neuskutoční. Dôvodom sú pretrvávajúce finančné problémy, ktoré sa nepodarilo vyriešiť ani v roku 2008. Deviaty ročník Hodokvasu (4. - 5. júla 2008) totiž navštívilo napriek veľkým menám ako Sex Pistols či Cypress Hill „len“ 16-tisíc ľudí, čo bolo pre organizátorov sklamaním.

Simona Ochoďnická, 3. ZAA

HIP- HOP fest

Horná Streda- pri Piešťanoch, 3.-4.7.2009

Čistychoy, Indy & Wich, Vec, Zverina, Moja reč, H16, Turbo Boost, 2H+ JAY DIESEL, Dramatiky a ďalší...

Vstup: 12€ a cena sa pohybuje smerom hore

viac info: www.totojehiphop.sk

Orange Music Summer Duchonka

Duchonka- pri Piešťanoch, 7.-8.8. 2009

Desmod, IMT Smile, Horkýže Slíže, Kryštof, Para, Tublatanka, Polemic, Zuzana Smatanová, Katka Knechtová, Gladiátor, Hex, Milan Lieskovský, Chiki Liki Tu-a, Puding pani Elvisovej, Ska-pra šupina a ďalší...

len 12,90 € (388,63 Sk)

viac info: www.duchonkafest.sk

PUSTOHLAV

Zliechov- pri Ilave, 14 - 15.8.2009

Jana Kirschner, Janek Ledecký so skupinou Žentour, NoName, Gladiátor, Desmod, HEĽ, Vetroplach, U.K.N.D., Tučnolist, Smola a hrušky

Informácie o vstupenkách ešte nie sú zaktualizované.

viac info: www.pustohlav.sk

KON OPEN AIR pod novým názvom **VIDLOMET OPEN AIR** sa uskutoční dňa 13.6.2009 na Zelenej vode pri Novom Meste nad Váhom, Majstrovstvá sveta v hode vidlami, kvalitný hudobný program a diskusný stan. O tomto všetkom sa dozviete už čoskoro na novom webe!!! Sledujte aby ste nezmeškali!

Cena lístka v predpredaji 5,99 Eur (na mieste 7,99 Eur)

www.vidlomet.vidlomet.com

LETO PLNÉ FESTIVALOV

ČERVENÍK

Amfiteáter v Červeníku- pri Hlohovci

7.-8.-9.8 2009

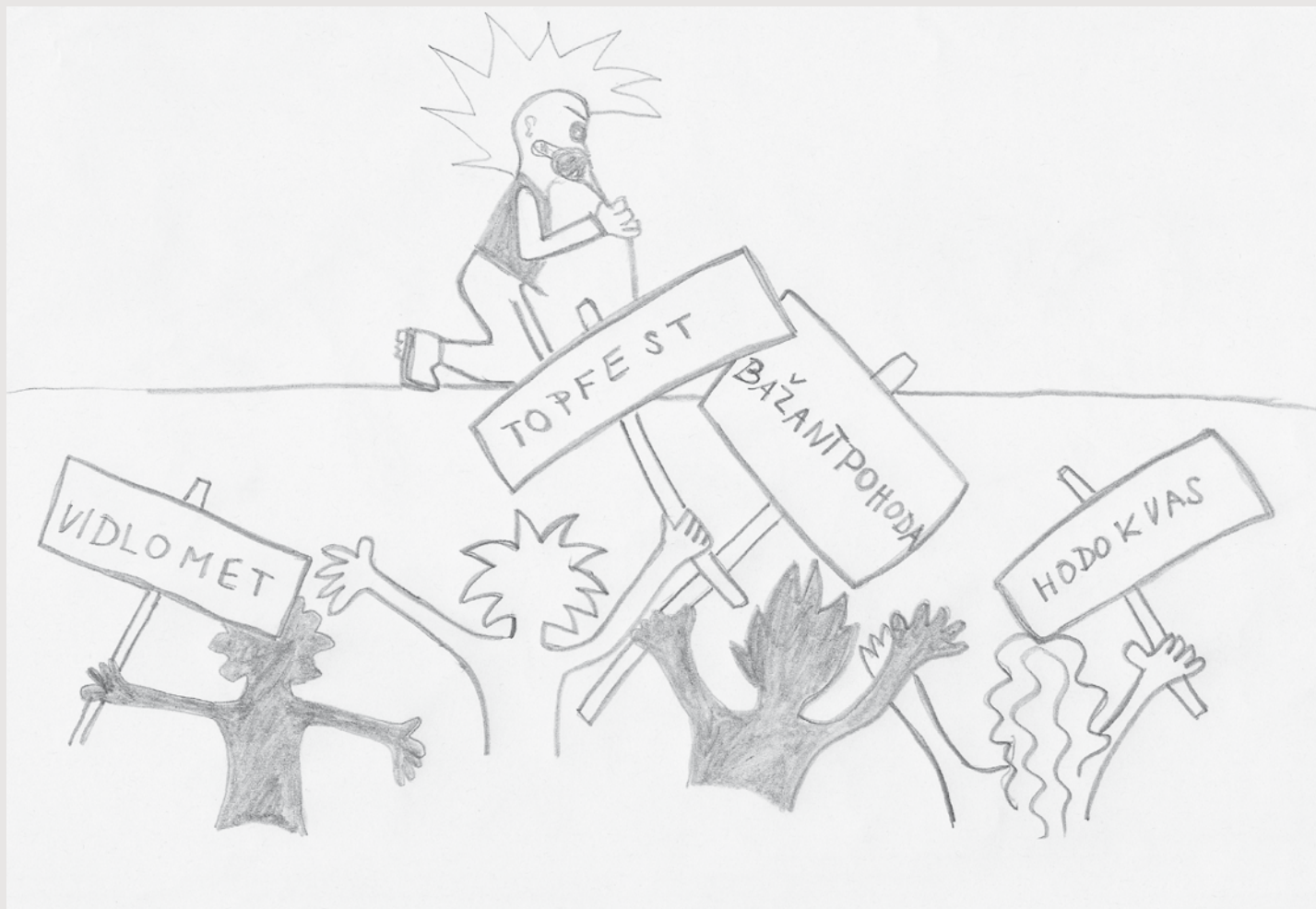
Polemic, Gladiátor, Arzén, Zóna A, Aya, Horkýže slíže, Janek Ledecký, Liquid Error a iní...

Vstupné : 10 - 16 EUR

viac info: www.festivalcervenik.sk

Beefree - Horná Streda - Jazerá

Tento rok sa koná už 11. ročník tanečno -hudobného šialenstva s názvom BEEFREE. Môžete sa tu vybláznit na štvorhodinových stageoch, z ktorých sa bude ozývať house, techno, drum and bass, trance. Vstupné je, samozrejme, free. A teda ten, kto nechce prísť o vystúpenia domácich, ale aj zahraničných DJ-kých hviezd, nesmie chýbať od 31. 7. do 1. 8. v areáli vodných športov v Hornej Strede.





SPLAV NETRADIČNÝCH KORÁBOV PO VÁHU

V sobotu 4.7.2009 od 10,00 hod. sa uskutoční SPLANEKOR 2009

Čo je to SPLANEKOR? Je to skratka pochádzajúca z roku 1981, kedy sa uskutočnil prvý ročník SPLANEKORU, teda :

Ako uvádza internetový zdroj, akcia mala veľký ohlas, zúčastnilo sa jej viac ako 15 000 návštevníkov a má ho doteraz. Trenčania, ale aj ľudia z okolia Trenčína každý rok netrpezlivo očakávajú túto akciu. Nie sa im čo čudovať, veď na Váhu ožijú mnohé rozprávkové či legendárne postavičky, ktoré Váh splavujú na netradičných, no hlavne po domácky vyrobených koráboch!

„Posledný Splanekor bol zorganizovaný v roku 2008, zúčastnila sa ho takmer dvadsiatka plavidiel. Celý ostrov bol posiaty rôznymi netradičnými aktivitami. Program bol pripravený na pódiu aj mimo neho. Počas celého dňa sa na ostrove vystriedalo 15 000 divákov, pričom počas hlavného splavu bolo na pláži cez 6 000 divákov. Pokiaľ neprší, je SPLANEKOR najobľúbenejším kultúrne – športovým podujatím Trenčanov a je na nás, aby to tak zostalo,“ píše sa na stránke venovanej akcii (www.splanekor.sk)

Kto môže súťažiť?

Táto akcia je určená pre divákov v každom veku a súťažiacich nad 15 rokov. Jej hlavnou náplňou je splav netradičných korábov po Váhu v oblasti Ostrova v Trenčíne a Zamarovciach. Tieto koráby musia byť amatérsky, nie priemyselne vyrobené, fantázii tvorcov plavidiel sa medze nekladú. Diváci už mohli vidieť na Váhu:

- drevený vor klasický, alebo rôzne drevené pte, osádka koza, pes a bača...
- vor z dosiek, vypodložená polystyrénom, alebo nafukovacími kolesami z osobných či nákladných automobilov a na takomto základe nespočetné množstvo variácií : posteľ, skrine, zápalkové maxi krabičky, hrad, maxi ryba, auto-ozajstná karoséria, WC, ostrov zo stromami, krčma, delo, príšery, jaštery, korytnačka, piráti, korzári, otroci, Rimania...
- rôzne plávajúce polobicykle, využívajúce plastové súdky, bandasky, nádoby
- plávajúce korytá, vaničky, nádoby na kompost, nádoby z laminátu z ktorých sa predávajú vianočné kapry...

Počet členov osádky na koráboch nie je stanovený. Osádky korábov

budú plniť počas plavby rôzne úlohy, hodnotiť sa bude kombinácia estetiky a manévrovateľnosti plavidla. Víťazná osádka bude pasovaná pánom Váhu a Tatier- Matúšom Čákom, ktorý príde v doprovode svojej družiny, za osobných splavčikov jeho ctihodnosti a bude pokrstená v súlade s Vážskymi tradíciami.

Jednoducho, všetko, čo pláva a je poháňané ľudskou silou a vo výrobe nebolo vyrobené za účelom plávania alebo splavovania. Motorové koráby nebudú z hľadiska bezpečnosti pripustené do súťaže, avšak spolu zo vznášadlom sa môžu predviesť na Váhu, mimo súťažnú plochu.

Keďže je to športovo-kultúrna akcia, súčasťou podujatia je i hudobný festival **EKOOSTROV**, ktorý začína o 16.00 hod. Môžete sa tešiť na tieto hudobné skupiny: THE „77“, KARPATSKÉ CHRBTÁY, AJHLA, CHVM, Kpt. SLICE, NÁHODNÝ WÍSKIT, SMOX, COCKPIT SFOG

Dominika Orsághová, 1. FL

ŽIVOT NÁŠ ŠTUDENTSKÝ

...NIEČO SA KONČÍ...

...na tie ťažké dni a noci sa dnes ľahko spomína... spievali kedysi naši „superstaristi“, no dnes už môžeme i my – štvrtáci, vlastne pardon, dnes už absolventi zdravotníckej školy.

Štyri roky sme vytúžene čakali, kým nastane tá chvíľa, ktorá z nás urobí dospelákov. A keď ten čas prišiel, zistili sme, že v škole bolo úžasne.

Škola vám zabezpečí program na pol dňa, ťažký rozvrh vám dokonca zabezpečí aj popoludňajšie aktivity, spolužiaci sa stávajú kamarátmi, učitelia druhými rodičmi a ranné vstávanie je neodmysliteľnou súčasťou toho zabehnutého kolotoča.

A zrazu máte v ruke maturitné vysvedčenie, ráno nemusíte vstávať, netrápi vás ZOA ani Hviezdoslav, dokonca si nemusíte vyžehliť uniformu na prax a zisťujete, ako vám to neskutočne chýba.

Už sa nebudete celé prestávky rehoť ani stresovať pred písomkou a rozmýšľať, kam si schovať ťahák. Začnete riešiť problémy ako: „Vezmú ma na výšku? Nájdem si tam kamošov? Zapadnem? Kde budem bývať? A čo nové mesto?“

Tie všedné maličkosti, ktoré každý školský deň vyskladali zopár skvelých zážitkov, nám však navždy zostanú v pamäti. Vždy sa k nim radi vrátíme, pohrabeme sa v starých fotkách alebo zošitoch a zaspomíname na tie staré dobré časy na zdravotke...

PS: všetkým mladším ex – spolužiakom by som chcela odkázať, aby si čas na strednej užívali, učili sa hlavne pre seba a svoju budúcnosť a vážili si kamarátstva a nové kontakty, ktoré im škola ponúkla. Roky na strednej sú tie najkrajšie. Verte mi...

A aby som nezabudla – poslúchajte!

Soňa Michalcová (bývala študentka 4.ZaA)



A NIEČO ZAČÍNA...

Žiť spokojne aj z mála;
vyhľadávať
skôr vkus než prepych,
skôr eleganciu než módu;
byť cenný, nie vážený,
a bohatý, nie zámožný;
študovať usilovne, rozmýšľať potichu,
rozprávať mierne, konať čestne;
načúvať hviezdam a vtákom, bábätkám
a mudrcom s otvoreným srdcom;
trpieť ochotne,
robiť všetko statočne.

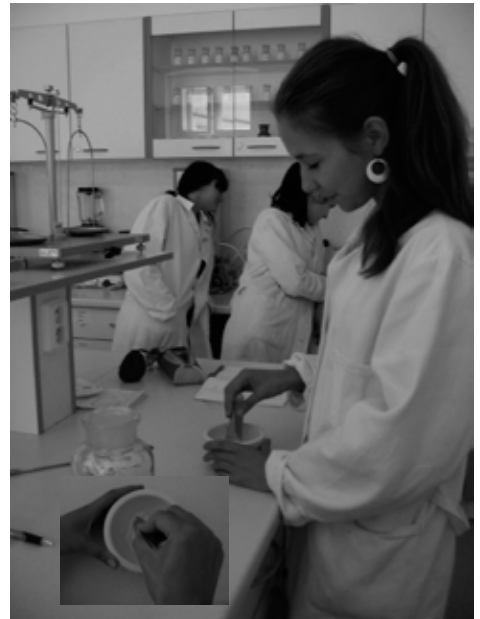
(takýto recept na život ponúkla p. prof. Mgr. Kamila Jurenková pri rozlúčke so štvrtákmi, inšpirovala sa citátom z knihy Múdrosť našich dní)



Čo dnes budeme pripravovať?
Velí nám tu p. laborantka
Macounová



Už je rozhodnuté. Dnes to bude
sírová pasta. Veľká porada pred
samotnou prípravou mastičiek...



Miška už usilovne mieša ...

MASTI, MASTI, MASTIČKY, GULE, GULKY, GULOČKY..



Ozdobou nášho labáku
je infračervená lampa,
ktorou rozpúšťame masťové
základy...



Zdá sa, že na PIL-ku nie je nikdy
nuda...



Z toho by mala vzniknúť ... hmmm
Tomáš tvrdí, „ževraj“ Sírová pasta.



Karin sa tvári, že pracuje.
Mohla by byť z nej herečka.



Pasta je už na svete a po sebe treba aj upratať. Naši
farmaceuti to vedia.

ŽIVOT NÁŠ ŠTUDENTSKÝ



M A S Á Ž E



5. máj 2009 - prvý celosvetový deň venovaný hygiene rúk. Aj vďaka nemu sa naplno rozbehla kampaň „Save Lives: Clean Your Hands“ (Umývajte si ruky – zachrániť život). Zameraná je na edukáciu zdravotníckych pracovníkov, ako si správne umývať a dezinfikovať ruky s použitím dezinfekčných prípravkov na báze alkoholu. A keďže my budúci zdravotnícki pracovníci sme, týka sa nás to bytostne. A nielen nás...

Zdravie máme vo vlastných rukách

Kampaň je súčasťou programu Svetovej zdravotníckej organizácie (pod názvom „First Global Patient Safety Challenge, Clean Care is Safer Care“) - globálnej výzvy pre zdravie pacientov, zdravotníckeho personálu a verejnosti. Jednou z úloh programu je propagácia hygieny rúk.



Ruky sú prostriedkom komunikácie, pracovným nástrojom, liečia, no môžu byť aj hrozbou. Povrch ruky, najmä znečistenej, je prostredím, kde sa sústreďuje množstvo rôznych mikroorganizmov. Tie majú schopnosť na rukách prežívať aj niekoľko hodín. Pokiaľ sa ruky neudržiavajú v čistote, podieľajú sa na šírení choroboplodných zárodkov.

Prečo je umývanie rúk dôležité?

Najčastejšia cesta, akou sa šíria choroboplodné zárodky, sú znečistené ruky. Tie môžu byť príčinou infekčných ochorení, ako respiračné infekcie (nádcha a i.), chrípka, zápaly tráviaceho traktu (črevné nákazy), kožné zápaly, žltáčka typu A, zápal mozgových blán a pod. Správne a dôkladné umytie rúk s mydlom a teplou vodou či dezinfekčným prípravkom na báze alkoholu pomôže ochrániť naše zdravie.

Kedy si umývať ruky?

Umývanie rúk by malo u každého z nás patriť k pravidelným, rutinným úkonom počas dňa, ale najmä v týchto situáciách:

- po príchode z vonkajšieho prostredia
- pred jedlom, ako aj pred a po príprave jedál
- po použití toalety (taktiež po výmene plienky)
- po kašľaní, kýchaní, fúkaní nosa
- po kontakte so zvieratom a jeho exkrementami
- po manipulácii s odpadom
- pred a po kontakte s chorou alebo zranenou osobou,
- pred a po návšteve zdravotníckeho zariadenia (ambulancie, nemocnice)

4 stupne umývania rúk

Bežné umývanie rúk - (mechanické) sa vykonáva za použitia tekutého mydla, teplej tečúcej pitnej vody vždy, keď sú ruky viditeľne znečistené, po použití toalety, pred jedením, pred podávaním jedla a liekov, pred prípravou potravy, po prebaľovaní dojčiat, a pod.

Hygienické umývanie rúk - sa vykonáva za použitia dezinfekčného mydla, a to predovšetkým pri príprave a výdaji jedla, pri výkone osobnej hygieny a pri ošetrovaní infekčných osôb. Hygienické umývanie rúk je účinnejšie ako bežné umývanie rúk, ale menej účinné ako hygienická dezinfekcia rúk.

Hygienická dezinfekcia rúk - používa sa najmä v zdravotníctve. Vykonáva sa alkoholovým bezvodným dezinfekčným prostriedkom. Je súčasťou protiepidemických opatrení pri prechode hygienickým filtrom, súčasťou bariérovej ošetrovateľskej techniky, vykonáva napr. pred aseptickým zákrokom, pred ošetrením imunodeficientného pacienta, pred zavádzaním kanýl. Taktiež sa vykonáva po náhodnej kontaminácii rúk biologickým materiálom, alebo pri pretrhnutí rukavíc.

Chirurgická dezinfekcia rúk - sa používa k príprave rúk operačného tímu. Predchádza jej bežné umývanie

rúk a predlaktia. Technika nanášania dezinfekčného prostriedku je presne stanovená ako technologický postup.

Dôležitosť dodržiavania hygieny rúk v zdravotníckych zariadeniach

Správna hygiena rúk je najjednoduchšou formou prevencie i v prípade nozokomiálnych nákaz. Sú to infekcie, ktoré súvisia so zdravotníckou starostlivosťou a šíria sa v zdravotníckom zariadení, v nemocnici či ambulancii. Môže sa nimi nakaziť zdravotnícky personál, pacient i návštevník pacienta. Nozokomiálne nákazy sa vyskytujú celosvetovo a postihujú tak vyspelé ako i rozvojové krajiny. Pôvodcom nákaz sú rôzne druhy mikroorganizmov. Ich následkom sú infekcie močového traktu, infekcie kože a rán, dýchacieho systému, tráviaceho traktu, infekcie krvného obehu a pod. Riziko nákazy hrozí pri zanedbaní osobnej hygieny - čistoty rúk a tela, hygieny okolitého prostredia ako aj pri nedodržaní hygienicko-prevádzkových zásad vyšetrovacích a liečebných postupov.

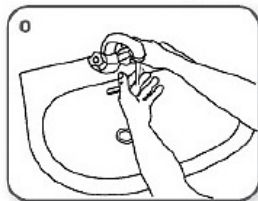
Čo robiť, keď si ruky nemôžem umyť?

V situácii, keď nie je možné umyť si ruky pod vodou, napomôžu prípravky na dezinfekciu rúk bez použitia vody (vlhké dezinfekčné vreckovky, antibakteriálne gély). Dezinfekčné prostriedky na ruky sú účinné pri zabíjaní mikroflóry, ale už menej na odstránenie špiny. Optimálne je preto umytie rúk mydlom pod tečúcou teplou vodou (s teplotou napr. 45 stupňov Celzia) a dodatočná dezinfekcia vhodným prípravkom s obsahom aktívnej zložky vo forme alkoholu.

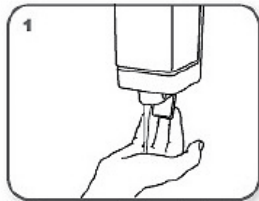
K pravidelnej hygiene rúk by dospeli mali podporovať slovom a pozitívnym príkladom nielen svoje deti, ale aj seba navzájom.

PhDr. Slávka Litvová

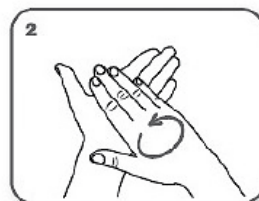
Umývanie rúk je najlacnejší a najjednoduchší spôsob ako zabrániť šíreniu infekcie.



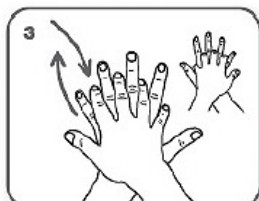
Zvlhčíte ruky vodou



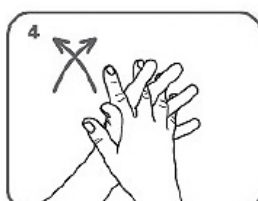
Naberte si dostatočné množstvo mydla do oboch rúk



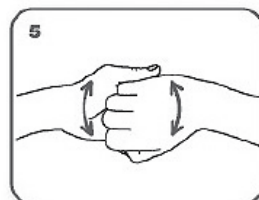
Potierajte si ruky spôsobom dľaň o dľaň



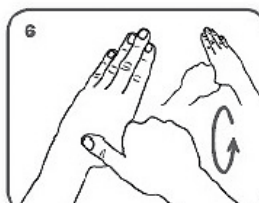
Pokračujte preložením dlane pravej ruky na chrbát ľavej ruky s čistením vnútorných strán prstov a potom opačne



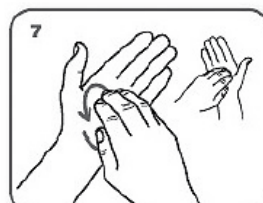
Dalej si čistíte trením spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a potom opačne



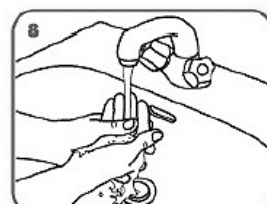
Prsty jednej ruky uzavrite do dlane a potierajte oproti druhej dlani



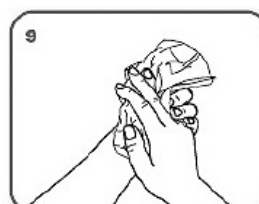
Kruživým pohybom si čistíte ľavý palec pravou rukou a potom opačne



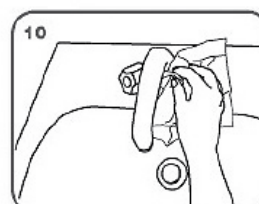
Spojenými prstami pravej ruky čistíte kruživým pohybom ľavú dľaň a potom opačne



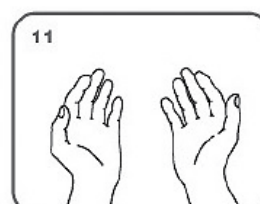
Opláchnite si ruky vodou



Dôkladne si utrite ruky jednorazovou utierkou

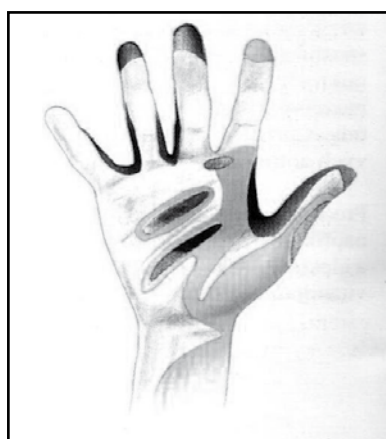
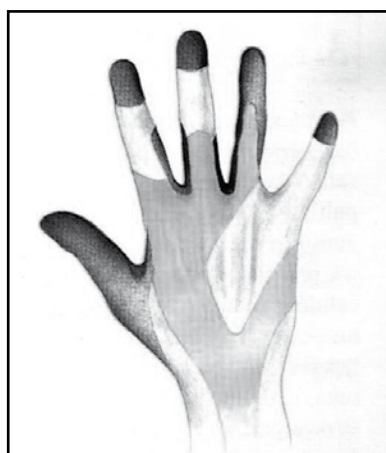


Použitou utierkou zastavte vodu



Vaše ruky sú čisté

Miesta, na ktoré pri umývaní rúk zabúdame



Základom hygieny sa učíme od útleho detstva, umývanie rúk sa stáva samozrejmosťou. Ale umývame si ich správne? Na výstave Medipharma Trenčín sme sa presvedčili, že nie. Najčastejšie zabúdame na oblasť palca a oblasť medzi prstami a chrbát ruky. Presvedčila som o tom na vlastnej koži.

Simona Ochodnícka, 3. ZAA

ŤAHÁK, POUŽILA DVAKRÁT V ŽIVOTE!

Milá, útla, jemná a skromná. Nenarobí veľa kriku, a predsa ju každý pozná. Michaela Novotová. Tento školský rok sa pre ňu úspešný. Kde príde, žne úspechy.

Zašli sme teda a ňou a opýtali sa jej na to, ako to všetko zvláda.

Vždy si chcela ísť na našu „zdravotku“? Nemala si iné plány?

Nikdy som presne nevedela, čím chcem byť. Na prvom stupni som sa tvrdohlavo držala predstavy stať sa učiteľkou ako moji rodičia a starí rodičia. Chvalabohu, rýchlo ma to prešlo. V tejto dobe to už nie je práve najlepšia práca. Potom som chcela chovať kone a učiť deti jazdiť. Tento sen mi zostal, teda, od chovu upúšťam, ale dúfam, že raz naučím jazdiť aspoň jedno dieťa. No v deviatej triede som vôbec nevedela, čo ďalej. Rozhodla som sa na poslednú chvíľu. Každý ma prehováral, aby som šla na gymnázium, že som študijný typ, ale nelákalo ma to. A keby sa náhodou niečo stalo a nemohla by som ísť na vysokú, po skončení gymnázia by som si veľmi ťažko našla prácu. Treba myslieť aj na budúcnosť, človek nikdy nevie... Preštudovala som si prospekty o škole a nový odbor farmaceutický laborant ma oslovil. Preto som sa rozhodla ísť na našu „zdravotku“, a rozhodla som sa správne, škola ma baví.

Je o tebe známe, že si veľmi dobrá žiačka. Nepodľahla si pokušeniu a nepoužila si niekedy ťahák?

Ťaháky nepoužívam, radšej sa spolieham na vlastnú hlavu. A, úprimne povedané, bojím sa opisovať. Na písomky sa vždy učím. Ale musím priznať, že dvakrát v živote som použila ťahák. Nahnevalo ma, že som sa na predchádzajúce testy dosť učila, napriek tomu nedopadli podľa mojich predstáv. Ani som nevedela, kde som spravila chybu. To sa viackrát zopakovalo... Tie testy boli náročné, poctivo som sa pripravovala. Je prirodzené, že ma to nahnevalo a zvíťazil pocit, že som sa učila zbytočne... preto ten ťahák. Ale inak ťaháky

nepoužívam. Učila som sa aj na tie dva testy, pri ktorých som použila ťaháky. Vedomosti majú byť v hlave a nie na papieri.

Čo budeš robiť, keď zmaturuješ?

Tým si už dlho lámam hlavu. Určite chcem ísť na vysokú. Pravdepodobne sa dám na farmáciu. Ale mojím veľkým snom je dostať sa na VŠMÚ. Divadlo milujem a bolo by úžasné venovať sa mu profesionálne. Veľké nádeje si však nerobím. Ale za pokus by to stálo...

A čo tvoj voľný čas? Ako ho tráviš?

Voľný čas najčastejšie trávim s rodinou, kamarátmi... Zájdem spolu do kina, do divadla, na zmrzlinu...alebo sa len tak motáme po meste a rozprávame sa. Veľmi si vážim čas, ktorý trávim so svojou sestričkou, pretože to nie je veľmi často. Teraz študuje medzinárodný manažment na Univerzite Komenského v Bratislave, takže väčšinou sa zdržiava tam. Ale keď sme spolu, nikdy sa nenudíme, vždy si máme čo povedať. Chodievam aj jazdiť na koňoch, aj keď, často sa to nedá. Nie vždy ide všetko podľa plánu. Pokaždí sa počasie a mám jednoducho smolu... Na jazdenie nedám dopustiť, je to úžasný zážitok. Jednoducho sadnete na koňa, naštartujete a všetky starosti ostanú ďaleko za vami. Už sa neviem dočkať, kedy sa znova s Klárkou prebehnem. Nepohrdnem ani dobrým filmom alebo knihou. Rada čítam, častokrát aj zabudnem na čas. A, samozrejme, treba sa venovať aj domácemu miláčikovi, prechádzky so psom milujem.

Chodíš na nejaké záujmové krúžky?

Na našej škole som členkou krúžku prírodných liečiv. Tu som sa prvýkrát stretla s možnosťou robiť SOČ-ku a maturovať projektom.



Ocenenia:

- 2. miesto - okresné kolo Olympiády v nemeckom jazyku
- 1. miesto - okresné kolo v recitačnej súťaži Vansovej Lomnička
- 3. miesto - regionálne kolo Hviezdoslavov Kubín

- najväčšie úspechy dosiahla v SOČ,



bola našou najúspešnejšou riešiteľkou SOČ v tomto školskom roku, so svojou pracou postúpila až do celoštátneho kola, ktoré sa uskutočnilo

v Liptovskom Hrádku, kde zaujala a získala nádherné 4. miesto účasť na seminári v Banskej Bystrici a zapájala sa aj do literárnych súťaží



Najprv som veľmi zvažovala, či sa na to dám, ale rozhodla som sa správne. Na tomto krúžku som sa teda venovala SOČ-ke. Chcela by som sa poďakovať pánovi doktorovi Peciarovi, ktorý mi veľmi pomohol, a všetkým, ktorí mi dali užitočné rady alebo povzbudenie do práce.

Navštevujem aj literárno-dramatický odbor Základnej umeleckej školy v Trenčíne. Je to moja súčasť, chodím sem už osem rokov!!! Ako som už spomínala, divadlo milujem a určite sa mu chcem venovať, aspoň ochotnícky.



Čo ťa vie rozveseliť alebo ti urobiť radosť?

Nejaká dobrá správa, príjemná hudba, pekné počasie... Ale stačí mi úprimný úsmev niekoho, koho mám rada a koho práve potrebujem, a hneď mi stúpne nálada.

Nevyčerpáva ťa to, keď máš stále čo robiť a voľného času nemáš na rozdávanie?

Niekedy áno, vlastne často som mala chuť vyhodit celú prácu z okna a úplne sa na ňu vykašľať, ale vždy som si to, chvalabohu, rozmyslela. SOČ-ka ma najviac unavovala. Prvý polrok bol pre mňa naozaj ťažký, väčšinou som chodila domov až večer a učila som sa po ôsmej. Ale zvykla som si. Teraz, je to lepšie, už „v pohode“ stíham. Ale aj tak sa neviem dočkať letných prázdnin. Keď som si zvolila tento boj, tak ho dobojujem. A v budúcnosti vyližem smotanú.

Zuzana Živčicová, 2. FL

Spolužiaci z 2. FL na ňu nedajú dopustiť, vždy im ochotne pomôže



ŽIJEM HUDBOU

Zdravím študenti... Takže ja som Nikola a prostredníctvom Celluly sa stretávame po prvýkrát. Prečo? Budem mať na starosti rubriku o hudbe. Žijem hudbou, neviem si predstaviť život bez nej. Je to moja droga. Dávkujem si ju v malých dúškoch po celý deň - ráno s ňou vstávam, idem do školy, spriemňuje mi prestávky, cestu zo školy, celé popoludnie a dokonca pri nej aj zaspávam. MP3 je úžasná vecička, vďaka za ňu.



Je to leto, dva mesiace prázdnin a letné festivaly. Júj, na tie sa veru najviac teším - opäť budem žiť celé dni hudbou.

V spomínanej rubrike vám postupne predstavím to, čo z hudby máte najradšej. Zavediem vás do sveta hudby. Medzi nami mladými letí momentálne hip-hop, rap, rock, tanečná hudba, ale aj môj obľúbený trance a môžem povedať, že to na Slovenku s hudbou nie je také zlé. Stále sa niečo produkuje, dokonca aj v speve súťaží (už sa teším na PRVÚ ČESKO-SLOVENSKÚ SUPERSTAR), nás občas navštívia nejaké tie hviezdy aj zo zahraničia. Na Slovensku sa ich za posledných pár rokov vystriedalo pomerne dosť. Navštívili nás napr. Joe Cocker, Sting, Bryan Adams, Deep Purple, Prodigy, Garbage, Alicia Keys, aj Pusycat dolls a v máji tu bol aj Enrique Iglesias. Zdá sa, že aj jún sa nedá zahanbiť: Limp Bizkit vystúpi na Topfeste na Zelenej vode, Lenny Kravitz v košickej Steel aréne, Bratislavu svojou návštevou poctí aj kultová kapela Depeche Mode či kapela Simply Red a nebude chýbať ani moja srdcovka DJ Tiesto, Ako vidíte, je sa na čo tešiť.

Prajem vám príjemné prežitie prázdnin a, samozrejme, nezabudnite počúvať hudbu. Možno sa stretneme aj na nejakom tom festivale :-)

Nikola Bučková, 2. FL

DEDINSKÉ KLEBETY

Keď sa ľudia z okolia dozvedeli, že vymieňame dedinské prostredie za mestské, stretli sme sa s dvoma druhmi reakcie. Niektorí okoloidúci na nás len vrhali zvedavé pohľady a za naším chrbtom si šuškali klebety na náš účet. Iní sa zasa pristavili, lepšie povedané, zastavili nás práve, keď sme to vôbec nemali v pláne, a začali vyzvedat'. Potom sa s radostou podelili o svoj výsledok s prvou skupinou.

Okamžite sa spustila lavína otázok, pripomienok, narážok... Ľudia sa chcú dozvedieť čo najviac. Ani do obchodu som sa nedostala bez toho, aby ma nezastavila nejaká zvedavá klebetná tetka. Samozrejme, začala sa vypytovať a najzaujímavejšie správy posunula ďalej.

Celú našu rodinu sprevádzali zvedavé, zamračené alebo pohľadové pohľady a tajné šuškanie: „ Vraj



Museli sme si, veru, dávať pozor na to, s kým a o čom sa práve rozprávame. Najprv som nechápala, prečo mi rodičia zakázali povedať o šokujúcej novine niekomu okrem najlepšej kamarátky. Neskôr mi to došlo...

Prešlo pár mesiacov a ušetci sme sa zhodli na tom, že nastal čas vyjsť s pravdou von. A tak sa po celej dedine rozchýrilo, že Novotovci sa sťahujú. Niečo také, ako sťahovanie sa do mesta je na dedine veľká udalosť. Kto sa na dedine narodil, ten tu vždy musí zostať do konca života.

idú hneď...hen v meste, že si kúpili dáký dom veľiký...co nemajú kde penáže rozhadzovať?...a že heuten starý byt dajú do prenájmu...no to sem veru zvedavá, koľko budú zau scet...“

A takto to pokračovalo donekonečna. Ešte aj dnes, keď prídem navštíviť miesto, kde som strávila detstvo, vie o tom celá dedina... Už sa ale nad dedinskými klebetami radšej len usmejem. Aspoň zistím o Novotovcoch niečo nové...

Michaela Novotová, 2. ZL

perokresba: Michaela Ondrejčiková, 1. ZL

Vyzerá ako študentka našej školy, ale predsa to nie je pravda. Je našou vyučujúcou nemeckého jazyka. Hodiny s ňou sú zaujímavé. Je taký aj jej život? Ako sa dostala k nemči-ne, ako trávi voľný čas a čom sníva sa dozviete z interview.

1. Vieme, že ste učili niekoľko rokov na ZŠ Východná v Trenčíne (aj nás). Už štvrtý rok učíte na zdravotke. Ste tu spokojná?

Áno, som veľmi spokojná, pracujú tu skvelí ľudia, na ktorých sa môžem spoľahnúť. Moja práca ma naplňa, je zároveň mojim koníčkom. Nikdy som si však nemyslela, že sa raz stanem učiteľkou. Vždy som túžila byť letuškou, ovládať cudzie jazyky, spoznávať krajiny, zaujímavých ľudí...

2. Keď sme boli na výlete vo Viedni, počuli sme vás komunikovať po nemecky, človek by si pomyslel, že ste rodená Rakúšanka...

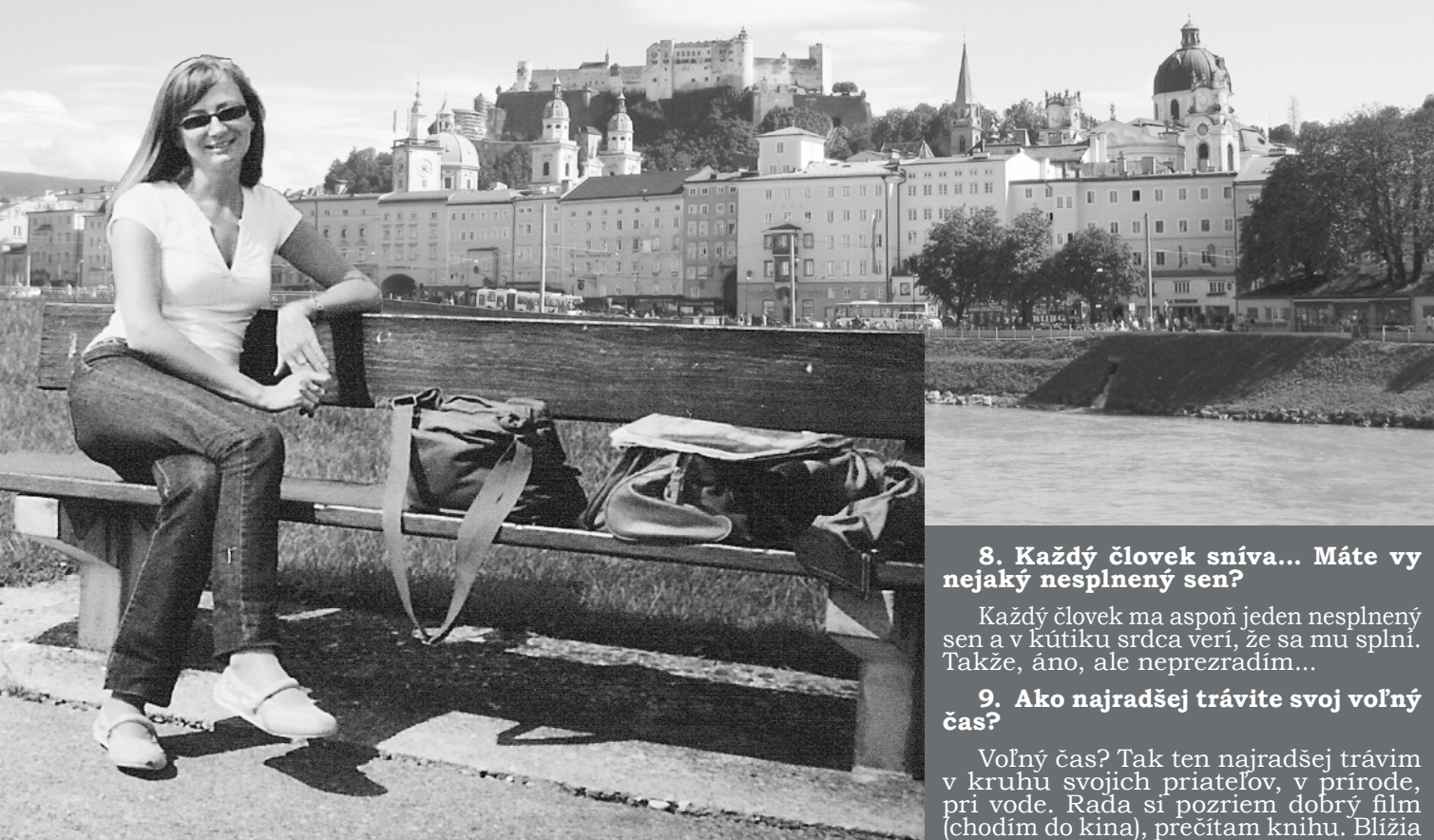
Ďakujem za kompliment, ale nemyslím si, že som v nemčine perfektná, stále je čo zdokonaľovať. Do nemčiny preniká v súčasnosti veľa výrazov z angličtiny, hlavne vďaka mladým ľuďom. Preto som nesmierne rada, že každé leto môžem stráviť v Rakúsku, v Nemecku alebo v Taliansku. Mám tam skvelých priateľov, ktorí vedia po slovensky len pozdraviť. Keďže moje anglické základy sú dosť slabé, komunikujeme spolu po nemecky. Vďaka tomu je moja slovná zásoba po prázdninách o niečo bohatšia a spočiatku mám aj problém myslieť po slovensky.

3. Ako ste sa dostali k nemčine a kde ste ju študovali? Ako ste boli žiačkou?

Kamarátka mi ponúkla možnosť študovať v Salzburgu na Inštitúte germanistiky Univerzity Salzburg nemecký jazyk. Ten som tam študovala tri roky. Po návrate domov som pokračovala v štúdiu nemčiny na Pedagogickej fakulte Univerzity J. A. Komenského v Bratislave.

Do školy som chodila rada, vždy sme sa dobre nasmiali. Myslím si, že som bola taká istá študentka ako vy, ktorá sa potešila, keď odpadla nejaká hodina, keď sa neškušalo....., dokonca aj ťaháky som používala :o). Raz nám jeden profesor „na výške“ povedal, že ak máme ťaháky, tak ich môžeme používať, lebo to znamená, že sme sa tomu venovali :o)

VŽDY SOM TÚŽILA BYŤ LETUŠKOU



8. Každý človek sníva... Máte vy nejaký nesplnený sen?

Každý človek ma aspoň jeden nesplnený sen a v kútiku srdca verí, že sa mu splní. Takže, áno, ale neprezradím...

9. Ako najradšej trávite svoj voľný čas?

Voľný čas? Tak ten najradšej trávim v kruhu svojich priateľov, v prírode, pri vode. Rada si pozriem dobrý film (chodím do kina), prečítam knihu. Blížia sa prázdniny, slnečné dni. Konečne si prídem na svoje a budem si naplno vychutnávať slnečné paprsky :o) Možno aj pri mori". Jáj, nedávno som dostala od kamaráta kolieskové korčule, som síce začiatočník, ale tento druh športu ma hneď uchvátil. Naozaj úžasný spôsob relaxu – som na čerstvom vzduchu, robím niečo pre svoje telo a resetujem... Odporúčam!

4. My vás poznáme ako zásadovú a veľmi svedomitú osobu, ste taká aj v súkromí?

Každý človek by mal zodpovedne a svedomito pristupovať nielen k štúdiu, k práci, k rodine, ale aj k životu. Každý má svoje zásady, ktoré viac či menej dodržiava, ale človek musí niekedy robiť aj výnimky a kompromisy.

5. V zborovni je vás neúrekom. S ktorým z kolegov si rozumiete najviac?

Rozumiem si s viacerými kolegami, ale najviac s Marcelkou Matusovou. Je to skvelý človek, úžasná kamarátka, dobrý pedagóg, vzorný rodič. Vždy sa môžem na ňu spoľahnúť.

6. Čo vám vie spraviť v živote najväčšiu radosť?

Maličkosti, už len, keď sa mi podarí niekomu vyčariť úsmev na tvári, mi urobí radosť.

7. A taká sladkosť? Dopyčuli sme sa, že ste „maškrtná“. A musíme povedať, že to na vás vôbec nie je vidieť.

Dobre ste počuli. Mám rada sladkosti, rada si zamaškrtim. :o) Ale všetko s mierou...

Znamenie: Kozorožec

Bydlisko: Trenčín

Záľuby: cestovanie, príroda, tanec

Obľúbené jedlo: má rada všetko, okrem špenátu, olív a morských plodov

Obľúbený nápoj: minerálna voda

Obľúbená činnosť: spánok :o)

Obľúbený citát: Teš sa z maličkostí, lebo až keď ich stratíš, prídeš na to, že si stratil veľa

Nenávidí: klamstvo, závisť

Karin Horváthová, 2. FL

Silvia Laššová, 2. MAS

Usmievavá, akčná angličtinárka Mgr. Zuzana Vargová začiatkom školského roka absolvovala dvojmesačnú stáž v Londýne. Prešla dvoma výberovými kolami a uspela. 8. septembra zbalila kufre a odletela. Prvýkrát letela, zbierala skúsenosti, pozorovala a keď sa nám konečne po tých dvoch dlhých mesiacoch vrátila, mala problém myslieť a rozprávať po slovensky... Viac sa o pani prof. dozvieme z rozhovoru, v ktorom nám trpezlivo odpovedala na naše zvedavé otázky týkajúce sa nielen pracovnej oblasti.



Znamenie: lev

Poznávacie znamenie: akčná angličtinárka (na hodinách angličtiny zásadne len po anglicky, stačí pohľad a všetci vedia, koľká bije ☺) so srdečným úsmevom a šibalskou iskrou v očiach, nadšením pre prácu s mladými ľuďmi. Žiaci by ju nevymenili za nič na svete ☺

Najobľúbenejšie miesto: Slovensko, ale sníva o Novom Zélande, Austrálii a Kanade – očarila ju krásna panenská príroda

Obľúbené jedlo: pizza – štyri druhy syra, hovädzí steak (citujem „ten milujem“), biftek s hriankou, cestoviny so syrovou omáčkou, z maškrt je to horká čokoláda (môže byť aj s orieškami), z ovocia zbožňuje višne a čierne ríbezle,

Obľúbený nápoj: bylinkové čaje

Nenávidí: faloš, pretváрку, intrigy, chaos

Značka: spoľahlivosť, ochota pomôcť, dobrá nálada, húževnatosť

Relax: rodina, turistika, plávanie, korčuľovanie, dobrá kniha, film

Som vďačná



Začiatkom školského roka ste boli na stáži v zahraničnej škole v rámci celoslovenského projektu Brána jazykov pre učiteľov otvorená. Takáto ponuka neprichádza každý deň a určite nie je jednoduché dostať sa na stáž takéhoto druhu...

Máte pravdu, do školy prišla ponuka zúčastniť sa projektu Brána jazykov pre učiteľov otvorená. Zaujala ma a prihlásila som sa do projektu. Absolvovala dve výberové kolá – prvé v rámci kraja v Trenčíne a druhé celoslovenské v Banskej Bystrici a uspela. Túto šťastnú novinu som sa dozvedela priamo od britskej lektorky, ktorá mi zavolała. Vychrlila na mňa po anglicky, že som uspela... viete si predstaviť, ako som sa asi cítila. Bola som neskutočne šťastná. Vnímala som to ako úžasnú príležitosť, ktorá neprichádza každý deň... Dostala som šancu stať sa súčasťou jedinečného projektu pre učiteľov cudzích jazykov, ísť na odbornú stáž - dva mesiace pôsobiť v prirodzenom jazykovom prostredí na zahraničnej škole.



A tak ste zbalili kufre a odleteli ste nám do sveta na dlhé dva mesiace. Nám bolo za vami smutno, ako ste sa mali vy?

Aj mne bolo, samozrejme, za vami, za rodinou smutno. Ale boli sme v kontakte, mailovala som si s kolegami aj so žiakmi. Som nesmierne vďačná aj za SKYPE ☺. Ale stáž som si užívala. V Londýne bolo vynikajúco. Bývala som u hosťujúcej rodiny, s ktorou som stále v kontakte a ak to vyjde, možno ma onedlho aj navštívia. Stážovala som v ZŠ vo Woodmansterne v Londýne. Bola som doslova unesená zo spôsobu výučby, ich životného štýlu. Angličania pracujú veľa, stihajú veľa. Sympatický mi bol spôsob plánovania každej minúty dňa, práce. Nedá sa to zhrnúť do piatich viet... Čo sa však školy týka, tá bola technicky vynikajúco vybavená – v každej triede interaktívna tabuľa, počítače... Učitelia majú aspoň jedného pomocného učiteľa, ktorý pracuje so slabšími žiakmi alebo skupinou žiakov. Žiaci nenosia knihy, používajú pracovné hárky. Veľa čítajú a využívajú medzipredmetové vzťahy. V rámci výučby majú vymedzený tzv. GOLDEN TIME – vtedy sa venujú aktivitám, o ktoré majú záujem (práca s počítačom, kreslenie...). Dĺžka tejto aktivity závisí od nich – čím skôr dokončia učiteľom určenú prácu, aktivitu, tým dlhšie si užívajú GOLDEN TIME. Sú zvyknutí pracovať v skupinách, často sú slovné odmeňovaní. Okrem telesnej výchovy majú aj hry PLANET SPORTS, trénujú ich profesionálni tréneri (napr. futbal, volejbal...). Dôraz sa kladie na zdravú výživu, hlavne mladší žiaci dostávajú na desiatu ovocie a zeleninu zdarma. A to je naozaj len útržok



za túto šancu

toho, čo som tam postrehla.

Je všeobecne známe, že si Slovensko vo svete mylia so Slovinskom. Akú máte skúsenosť vy? Vedeli v Londýne niečo o Slovensku?

(smiech) Keď som sa 7-ročných žiakov opýtala, či vedia, kde sa nachádza Slovensko, odpovedali, že v Afrike ☺ Tak som sa ich opýtala, či vyzerám ako Afričanka ☺ Je pravda, že oni nevyrikajú v znalostiach zo zemepisu a určite to súviselo s akciou „Africké dni“, ktorá v škole práve prebiehala. Musím povedať, že tieto deti sa rady učili a zásadne ma zdravili po slovensky: „Achoj, Zuzana!“ Bolo to milé ☺

Ako teda s odstupom času hodnotíte stáž?

Stáž bola pre mňa veľkým prínosom, dostala som možnosť pobudnúť dlhší čas v anglicky hovoriacej krajine, spoznať životný štýl ľudí danej krajiny, systém a spôsob vzdelávania. Získala som veľa – neopakovateľné pedagogické skúsenosti, nových priateľov, prehľad o systéme vzdelávania v zahraničnej krajine... Som vďačná za túto šancu a touto cestou sa chcem poďakovať pani riaditeľke, že ma uvoľnila z práce a vyučujúcim, ktorí ma celé tie dva mesiace plnohodnotne zastupovali.

A dostali sme sa k našej škole. Ste vyučujúcou anglického jazyka. Málokto o vás vie, že ste okrem anglického jazyka vyštudovali aj matematiku. Nezvyčajná kombinácia...

Anglický jazyk som sa rozhodla študovať preto, lebo je zaujímavý a dohovoriť sa s ním všade. Po revolúcii nastal boom v oblasti jazykov, príliv zahraničných lektorov, nový spôsob jej výučby, videla som v ňom perspektívu a veľa piesní je v angličtine...

A matematika? Inšpirovala ma moja učiteľka matematiky, vďaka nej som sa do matematiky zamilovala. Na písomky som sa doslova tešila. Vedela som totiž, že mi pribudne ďalšia jednotka (škoda, že to nemôžem povedať o fyzike). A mám vyštudovanú aj brannú výchovu.

Učili ste niekedy tieto anglický jazyk a matematiku súčasne?

Učila. Desiat rokov na ZŠ. Okrem toho som bola metodičkou anglického jazyka, prednášala dospelým a dokonca sme školili zahraničných lektorov v oblasti didaktiky výučby. A učila som aj zopár hodín telesnej výchovy. Ako som spomínala, mám vyštudovanú aj brannú výchovu, súčasťou ktorej bolo aj potápanie, streľba, biatlon, triatlon, beh, topografia. (pozn. autora: takže s

vami by sme sa nestratili ☺)

Ste iniciátorkou projektu eTwinning. Ako pokračujete?

V rámci eTwinningu sme sa zapojili do projektu pod názvom Prázdniny nad Vislou, Odrou a Váhom – teda spolupracujeme so školami z Čiech, Poľska, ide o elektronickú formu spolupráce, ktorej cieľom je nadviazovanie kontaktov, spolupráca škôl). Máme za sebou stretnutia so žiakmi, rôzne akcie – korčuľovanie, opekačka pri Váhu, chystáme sa na Splanekor, usporiadali sme súťaž o EÚ. Našu školu už navštívil aj kolega z Opavy. Zo spomínaných akcií chceme pripraviť prezentáciu a s ňou v septembri pôjdeme do Opavy (navštívime Obchodnú akadémiu, s ktorou sme nadviazali spoluprácu). O tom sa viac dozviete v ďalšom čísle Celluly.

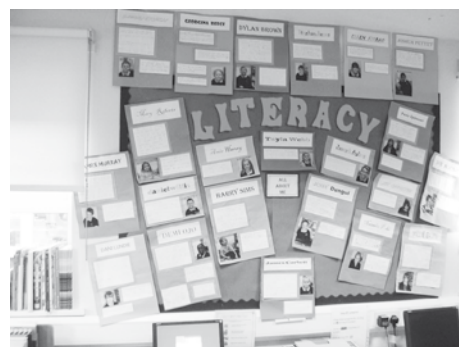
Učíte nás, ale aj v Štátnej jazykovej škole v Trenčíne, pod palcom máte eTwinning... ste pracovne vyťažena. Ako relaxujete?

Ste dobre informovaní. Naozaj mám toho veľa, preto si všetky činnosti plánujem do poslednej minúty. Preto nemám rada, keď mi moje plány niečo naruší. Ráno sa vždy naštartujem 1 l vlažnej vody s citrónom a bez raňajok ani na krok ☺ A ako relaxujem? Voľný čas využívam na turistiku, v lete rada plávam, korčuľujem, čítam knihy (dokonca aj anglické). Rada si pozriem dobrý film – na prvom mieste sú prírodopisné filmy (zbožňujem prírodu, zvieratá – dokonca aj pavúky), potom komédie, najmä české (smiech lieči), historické filmy. A, samozrejme, to všetko v kruhu rodiny a dobrých priateľov.

V škole sa stretávate s tinedžermi. Vieme, že doma máte tiež jedného...

Áno, mám. reč je o mojom „synčekovi“ Patrikovi. Tento rok bude mať 16 rokov a prerástol ma už o dve hlavy. Poslúcha. Puberta je v norme, žiadne extrémny, okrem dlhých vlasov, čierneho oblečenia a reťazí, ktoré s obľubou pred rokom nosil a z ktorého „šalela“ jeho mať. S potešením môžem konštatovať, že v jeho šatník je pestrejší, aj červené tričko tam nájdete ☺. Čo sa týka školy – bez problémov zvláda angličtinu (celá mamina), učí sa dobre, ale mohol by viac. Mám z neho radosť.

Eva Gavláková, 2. FL



ŽIVOT NÁŠ ŠTUDENTSKÝ



POKORILI SME VLTAVU

Pokorili sme Vltavu. Sme dobrí :-)



Družobná škola Stredná vyššia zdravotnícka škola vo Vsetíne nás pozvala na splavovanie Vltavy. Takáto ponuka sa predsa neodmieta!



Naša Janka sa na lezeckej stene zmenila na pavučiu ženu alebo žeby utekala?



Splavovanie mám úspešne za sebou, nasleduje pasovanie za vodákov



Účastníci zájazdu - Katka Kraváriková, Janka Polčicová, kapitán Oto Drengubiak, Ema Drgoňová, Nikola Hradiská. Všetko masérky, čím asi to bude?



Tak tomu sa povie kempovačka! Ani vlastná posteľ nám nechýbala. Takto sme si svorne nažívali štyri dni :-)



ŽIVOT NÁŠ ŠTUDENTSKÝ



Ema a Janka majú očividne radosť



Bojová porada pred samotným splavovaním

Na základe pozvania družobnej Strednej zdravotníckej školy vo Vsetíne sme sa zúčastnili vodáckeho športového kurzu na rieke Vltava v dňoch 22. mája 2009 - 26. mája 2009.

Z našej školy sa vodáckeho kurzu zúčastnili:

Inštruktor - Mgr. Otokár Drengubiak

Študentky:

1. Kraváriková Katarína 1. MAS
2. Hradiská Nikola 2. MAS
3. Polčicová Janka 2. MAS
4. Drgoňová Ema 2. MAS

Teší nás, že i takýmto spôsobom sme mohli prispieť k rozvoju vzťahov so študentmi z družobnej školy a z uvedenej akcie si priniesli na Slovensko nezabudnuteľné zážitky.

V budúcom školskom roku bude naša škola organizovať splav na jednej zo slovenských riek s pozvanými študentmi a pedagógmi zo SZŠ vo Vsetíne.

Učiteľom a študentom družobnej školy patrí naše poďakovanie a úprimný obdiv za veľmi dobre zorganizovanú akciu.

Nikola Hradiská, 2. MAS



Netradičná hodina telesnej výchovy



Slnko, voda, plavky, opálené telá - aj takto môže vyzeráť hodina telocviku. A aj vyzerá vďaka nášmu telocvikárovi Mgr. Otovi Drengubiakovi, ktorý mal guráž a hodiny telesnej (pokiaľ to dovolilo počasie) odučil na plavárni. Tieto hodiny mali u študentov úspech.

foto a text: Kristína Čierna, 2. MAS

Úspechy máme aj v športe

Počas tohto šk. r. 2008/2009 sme sa zúčastnili viacerých športových podujatí, na ktorých zdravotné hliadky zabezpečovali naši študenti.

Cezpoľný beh na ostrove v Trenčíne - dievčatá - 6. miesto, chlapci - 8. miesto (účast 10 škôl - 111 pretekárov)

Stolný tenis - študentky - 7. - 9. miesto (účast 9 škôl - 39 hráčov)

Šach - Juraj Myšiak z 1. FL najúspešnejším hráčom našej školy (

Hádzaná - 4. miesto (účast 5 škôl)

Florbal - 4. miesto (účast 7 škôl)

Aerobik maratón - 6. miesto (účast 8 škôl - 68 cvičencov)

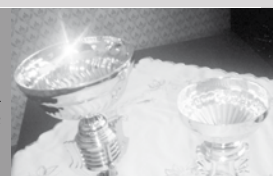
Volejbal - 8. miesto (účast 10 škôl)

Futbal - chlapci 6. miesto (10 škôl), dievčatá - 7. miesto (9 škôl súťažilo)

V celkovom poradí stredných škôl mesta Trenčín sme sa umiestnili na 9. mieste.

Mgr. Mária Chrenová

Všetky tieto diplomy patria Jurajovi Myšiakovi z 1. FL, ktorý je úspešným hráčom šachu aj mimo školy. Sme naňho pyšní! Juraj je inak veľmi tichý chalan, ale keď sa rozpráva o šachu alebo o počítačoch, ožije a rozprúdi sa živá diskusia.



TOP DESTINÁCIE NAŠEJ ZDRAVOTKY

V TOP rebríčku školských výletov sú výlety do prírody spojené s turistikou a spoznávaním okolia Trenčína, jej nádhornej prírodnej rezervácie. No nezaostávajú ani hrady, návšteva kúpeľných miest, ZOO a kultúrnych podujatí.

Belušské Slatiny – poľovnícka chata, kapacita – 26 ľudí, pre školský výlet v tomto nádhernom prostredí sa pred rokom rozhodli prváci farmaceuti a boli spokojní. i napriek tomu, že si museli sami variť a ich boli 35, hoci kapacita chaty bola 26 ľudí. I napriek prvotným obavám triednej, bolo vynikajúco. Žiaci boli ukážkoví, i drevo si sami nachystali na opekačku pod hviezdami (však majú dievku v Makova). Všetkým takýto výlet vrelo odporúčajú. Prostredie bolo krásne, naokolo samá zeleň. Pokoj, oddych, turistika, špagety, guláš, špekačky a dobrá nálada, čo viac si môžeme priať.

Pružina – Priedhorie – chata, kapacita – 35 ľudí, strava: plná penzia, tak pre túto destináciu sa minulý rok rozhodli prváci a druháci asistenti. Očarila ich krása pružinskej prírody, turistika, opekačka, aj pizzeria :-). Tento rok sa rozhodli (iba druháci) opäť pre Pružinu, tentoraz pre Tralaland a výlet si predĺžili na tri dni.



Pružina – Tralaland na Považí, tu sa organizujú povestné tábory detskej prázdninovej republiky Tralaland, viac info: www.podskalie.sk

RZ OLIWA TRENČIANSKE TEPLICE - sa nachádza v nádhernom a príjemnom prostredí, ktoré je vzdialené len 2 km od centra svetoznámych kúpeľov Trenčianske Teplice, v romantickom údolí obklopenom



lesmi. Areál je vybavený bazénom, tenisovým kurtom (umelá tráva), viacúčelovým ihriskom (basketbal, volejbal, korfbal, minifutbal, streetbal...), ohniskom, gril klubom a disponuje dostatočným

množstvom spoločenských priestorov pre zábavu a aktívnu činnosť detí za každého počasia.

Poskytuje ubytovanie spĺňajúce bezpečnostné a hygienické normy v 2, 4 a 5 lôžkových izbách so spoločnými umyvárňami a WC na chodbe - celková kapacita zariadenia je 153 lôžok. Nechýba ani kuchyňa. „Varia naozaj výborne,“ svorne tvrdia naši tratiaci farmaceuti, ktorí tu boli na školskom výlete ako prváci a pobudli tu dva dni.

Vďaka výletu si žiaci užili turistiku, spoznali okolie Trenčianskych Teplíc, zašportovali (súčasťou areálu je spomínané ihrisko - hralo sa všetko a hrali všetci. Dokonca aj diskotéku si žiaci zorganizovali.

To, že sa im tam páčilo svedčí aj fakt, že si ho chceli zopakovať aj v druhom ročníku. No prišla ponuka Železníc SR (zľava na cestovné + celodenný pobyt v Aquacity Poprad) a obetavý rodič a na svete bol zaujímavý poznávací výlet... s prívlastkom **Tatranská pomsta** (mimočodom, písali sme o nej v predchádzajúcom čísle). Prečo ten prívlastok? Na výlete bolo super. Obdivovali sme krásnu tatranskú prírodu, venovali sa turistike, aj Aquacity sme navštívili, večer sme si pochutili na guláši, zatancovali cip-cip-cipovičku a potom sa to začalo. Účastníci zájazdu začali odpadávať jeden po druhom. Zmorili ich žalúdočné problémy. Ale i napriek tomu FL-áci (teraz už tretiaci) radi spomínajú na tento výlet. Tento rok majú povinnú mesačnú prax, takže výlet sa nekonal.

Keďže mnohí žiaci nie sú priamo v Trenčína a jeho okolia, organizujú sa výlety aj na chatu **Kubrá** priamo v Trenčíne. V obľube sú aj **návštevy ZOO v Bojniciach** spojené s odbornou exkurziou v NRC Kováčovej či v Prievidzi v Unipharme. Pre túto možnosť sa rozhodli tento školský rok maséri a prváci farmaceuti.



Na exkurziu v Unipharme Prievidza prváci s nadšením spomínajú. Boli nadšení zo všetkého, s

čím sa tam stretli Viac o tejto zaujímavej exkurzii v nasledujúcom čísle. Aj ZOO v Bojniciach ich uchvátila...

Masérom 2. ročníka sa akosi prostredie ZOO zapáčilo, minulý školský rok boli totiž **v Lešnej**, ktorá je povestná svojou ZOO. Boli tam aj laboranti.

...ani kultúra nezaostáva... čo nás nesmierne teší... Tento školský rok sa pre návštevu hip-hopového muzikálu Príbeh ulice rozhodli druháci farmaceuti. Sami si zvolili túto možnosť, ako ich triedna RNDr. Valentína Leová vraví: „Mali na výber buď trojdňový výlet v Tatrách, alebo **návšteva Divadla Aréna v Bratislave spojená s prehliadkou historického centra Bratislavy**. Vybrali si sami a neprekážalo im ani to, že sa domov vrátia v neskorých nočných hodinách.“ Nedali sa použiť vzdelávacie poukazy, ale študenti mali zľavu, tak hor sa na kultúru, chatovanie necháme na iných... so zážitkami sa s nami určite podelia v nasledujúcom čísle Celluly (sľúbili nám to).



Tak toto sú naši druháci FL-áci pred Divadlom Aréna v Bratislave...

Dominika Orsághová, 1. FL



Muzikál Príbeh ulice si študentov získal. V hlavnej úlohe sa predstavili Alex Maďar a Kristína Turjanová ako Nika a Mia (foto 1), UKAZ, AKÉ ICH MAS PĚVNE?: Zuzana Sebová bola vystavená aj takejto situácii (foto 2), svojou spontánnosťou zaujal Marián Labuda ml. (foto 3)

Ako trávajú leto Slováci?

Začína sa dovolenková sezóna, posvietili sme si na to, ako trávajú leto naši spoluobčania. Prečo si nevyskúšať na vlastnej koži atmosféru, ktorú poznajú z filmov, dokumentárnych seriálov alebo z rozprávania. Zistili sme, že...

- na dovolenku ich cestuje približne 40 %
- najviac sa na dovolenky chodí v júli
- oddych za hranicami aj doma si doprajú len necelé dve percentá
- letnú dovolenku strávenú na Slovensku plánujú viac muži ako ženy
- takmer 70 % dovolenkujúcich v zahraničí trávi dovolenku pri vode, iba každý desiaty si vyberie poznávací zájazd
- 60 % ľudí, ktorí cestujú do zahraničia, si dovolenku vyberá cez cestovné kancelárie
- asi tretina rodín cestuje lietadlom, necelá tretina autom, takisto tretina autobusom

Najobľúbenejšie dovolenkové destinácie

1. Chorvátsko
2. Grécko
3. Bulharsko
4. Česko
5. Maďarsko, Taliansko
6. Egypt
7. Tunisko
8. Veľká Británia
9. Turecko
10. Španielsko

Zdroj: www.tyzdennikmarkiza.sk

Po veľmi úspešných rokoch 2007 a 2008, keď dovolenkovalo v zahraničí až 630 -tisíc Slovákov, očakávajú cestovné kancelárie slabšiu sezónu. „Počet dovolenkujúcich Slovákov odhadujeme na pol milióna,“ povedal prvý viceprezident Slovenskej asociácie cestovných kancelárií a cestovných agentúr Stanislav Macko. Pod nižší predaj sa podpísala predovšetkým hospodárska kríza.

Prečo dovolenky nezlacnejú?

- cestovky zakúpili menej zájazdov, nebudú musieť ich tak vypredávať
- hotely v turistických strediskách zatiaľ neznižujú ceny
- letenky nezlacneli

Zdroj: www.pluska.sk

Soňa Michalcová, 4. ZAA

Blíži sa koniec školského roka. Pre všetkých stresujúce obdobie - štvrtáci maturujú, deviataci majú zase prijímačky. Dobiehame, čo sme zmeškali. Snažíme sa napraviť, čo sme pokazili. Píšeme testy, odpovedáme. Je pekné, že sa tak snažíme, ale pozor, aby sme nevyhoreli. Preto treba aj pauzovať. Preto sme zašli sa našimi spolužiakmi, ale aj profesormi a opýtali sme sa ich, ako pauzujú. Tu je výsledok!

Aby sme „nevyhoreli“

Takto pauzujú naši spolužiaci

- spánok, PC - pokec. sk, hudba - mp3, televízny kanál OČKO, bicyklujem, posilňovanie, FITKO, jednoducho šport, prechádzky v prírode, stretnutie s priateľmi, dobrý film, sledovanie TV

A čo naši vyučujúci?

- vieme, že toho voľného času veľa nemajú, preto ho trávia predovšetkým v kruhu rodiny, inak je to turistika, kniha (rôzne žánre), dobrý film, bicyklovanie, šport, záhrada, prechádzky v prírode, slnko, sauna... Tak napríklad:

RNDr. Antónia Mrlianová



Pani profesorka nám prezradila, ako najradšej relaxuje:

- **BICYKEL** - tento tátoš ju nikdy nesklamal.

- **SUDOKU** keďže je matematikárka, vôbec sa nečudujeme, dokonca zorganizovala minulý rok na škole aj súťaž v SUDOKU medzi triedami - kým ona pri SUDOKU relaxovala, my sme súťažili :-)

- **KRÍŽOVKY** - spája dve užitočné veci, oddychuje a cíbí si pamäť

- **KINO, FILM** - rada si pozrie dobrý film a keďže je veselá (na hodinách sa spolu veru nasmejeme), obľubuje komédie

- **KNIHA** - rada a

veľa číta, dokonca aj poéziu

- **RODINA** - pre ňu znamená všetko, pokoj, pohoda, porozumenie, radosť má zo svojich dcér, ktoré, ako sama tvrdí, po nej aj niečo zdedili... V súvislosti s nimi nám, čo-to mám o sebe a svojich snoch prezradila... dozvedeli sme sa, že niekedy relaxovala pri šití a plnila si jeden zo svojich snov...

My ženy to máme naozaj ťažké. Účinkujeme v toľkých životných rolách naraz, že zabúdame, kto vlastne sme a či si plníme všetky svoje sny. Sme mamy, dcéry, manželky, žienky domáce... Aj my ženy - učiteľky sme také. Napríklad ja. Sen o profesii učiteľky sa mi splnil (a nebolo to také jednoduché). Vefakrát som sa však zamýšľala nad tým, čo iné by som ešte chcela robiť...

Fascinovala ma móda, kreslenie a aj šitie. V minulosti neboli obchody preplnené toľkým oblečením ako dnes. A keďže som mala malé dcéry, túžila som ich obliekať tak, ako obliekali malé modelky z Burdy. A aj ja som chcela byť módne oblečená. Začala som si plniť ďalší sen - kreslila si šaty, sťahovala strihy z Burdy a pomaly som sebe a dcéram začala šiť.

Taktiež ma bavila aj matematika, taká z bežného života. Snáď aj vďaka tomu sa výchova mojich dcér uberala v tomto duchu. Každá z nich má v sebe niečo zo mňa, snívajú a plnia si aj tie moje nesplnené sny. Staršia dcéra Tatiana (po vyštudovaní medzinárodného podnikania na VŠE Bratislava) pracuje ako európsky úradník v štatistickom úrade EUROSTAT Luxemburg (to je tá moja nesplnená ekonomická matematika) a druhá dcéra Petra vyštudovala Strednú umeleckú školu v Trenčíne, odbor návrhárstvo-modelárstvo, čím sa mi splnil ďalší môj sen o móde. Teraz nám už šije ona.



Moje dve slniečka Peťa a Tánička

Chcem preto odkázať našim dievčatám a chlapcom. Snažte sa plniť svoje sny a určite to budú neraz tie, ktoré sa nepodarilo splniť vašim rodičom. O to väčšiu radosť im urobíte. Treba začať už teraz, hneď v túto chvíľu... Mimochodom „naše deti“ ste aj vy. My budeme na vás pyšní rovnako ako vaši rodičia. Zaplnila by som aj dve strany, keby som vymenovala, čo všetko ste svojou cieľavedomosťou dosiahli. O tom teda niekedy nabudúce, no nie na hodinách matematiky a chémie.

Vaša mamička a chemička

Mgr. Marcela Matusová

Relax rovná sa:

RODINA - je pre mňa zdrojom pozitívnej energie, synonymum slova pohoda, oázou pokoja. Moji dvaja Jožkovia ma dokážu rozosmiať, upokojiť, povzbudiť

KNIHA - čítam rada, v období stredoškolského štúdia som sa zavrela do izby - dokázala som čítať aj celý deň, a to nepreháňam, bola som taký „domased“ a knihomol, úplný opak mojej sestry. Teraz mám toho času menej, rada si však prečítam knihy od P. Coehla, ale aj súčasných slovenských spisovateľov a odbornú literatúru z oblasti psychológie

ČOKOLÁDA - mňam, hlavne večer - sadnem do kresla, vyložím nohy, otvorím čokoládu a relaxujem, jáj

ŠPORT - kedysi som hrávala aktívne volejbal a s kamarátkami sme sa smiali dievčatám, ktoré po našich tréningoch chodievali cvičiť aerobik. Nikdy som neverila, že ho raz budem tak rada cvičiť. A to aj vďaka Janke, ku ktorej chodievam na hodiny viac ako rok. Začínala som cvičiť na fitloptách (vďaka Janke, som zistila, že fitlopta neslúži len na uspávanie dieťaťa) a už cvičím aj step. Sme dobrá partia, nasmejeme sa, potrápime telo a hlavne vyčistíme myseľ. Cestou na plaváreň sa teším na Jankine „GO“ Leto sa blíži! Žijeme?“



Janka si ma získala svojím temperamentom, energiou, nadšením.

PhDr. Margita Rybánska

Moje záľuby = relax

KNIHA - je pre mňa zdrojom vedomostí, skúseností, núti zamýšľať sa, analyzovať, riešiť, posúva ma dopredu. V mladšom veku to bola skôr beletria, ale i odborná literatúra. Teraz predovšetkým odborná literatúra. Prostredníctvom nej človek skôr pochopí ľudí okolo seba, ich prežívanie a vie im pomôcť v kritických situáciách.

PRÍRODA - prírodu chránim, obdivujem a zveľaďujem, nachádzam v nej relax, je nevyčerpatelnou studnicou krásy a pokoja. V každom ročnom období má svoje čaro. Na jar sa prebúdzajú k životu. Je úžasné a nezabudnuteľné vidieť, ako sa hrajú mláďatá líšky, pozorovať neistú chôdzu srnčatá či malých diviáčikov. V letný podvečer oko poteší pohľad na pasúce sa jelenice a jej mláďatá, v jeseni nás očarí svojou farebnosťou, v zime sa premení na rozprávkovú krajinu.

S láskou k prírode súvisí aj netradičná záľuba našej pani profesorky - **POĽOVNÍCTVO**

Ako sama hovorí: „Aktívne sa venujem výkonu práva poľovníctva v Poľovníckom združení Vršatec a pracujem ako predsedkyňa legislatívnej komisie v Predstavenstve Okresnej organizácie Slovenského poľovníckeho zväzu v Ilave. Tejto záľube sa venuje spolu s manželom.“



Na foto spolu s manželom



Situácia po spoločnej poľovačke - výhrad ulovej zveri

Michaela Ondrejčíková a Monika Gregušová, 1. ZL

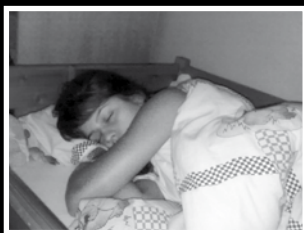
To musíte vidieť



Dominika pravdepodobne zmenila štýl obliekania...



Tomáš nápadne pripomína stýka Držgroša, len škoda, že namiesto dolároviek mu v očiach svietia neplatné päťkorunáčky



Po výdatnom spánku sa ráno v kúpeľni trochu vylepším, aby som spolužiakov nenastrašila :-)



Hurá, ide sa do školy, opäť zažijem kopec srandy



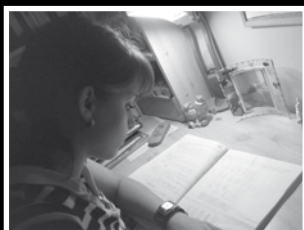
Chvíľu sa tvárim, že ma škola baví ...



Tak toto je obľúbená časť môjho dňa - ide sa do posilky



Dokonale potrápim telo, resetujem



Aj študovať treba, to Lucia dobre vie. Ale netreba to preháňať, však?

Relaxujem nielen pri telke, ale aj v kuchyni. Opäť som urobila radosť mame :-)



Ľudské telo v číslach....

Veľmi úzke prepojenie medzi matematikou a biológiou – hoci sa mnohým môže zdať nepravdepodobné – sa dá vytušiť z nasledujúcich zaujímavých údajov. Sú to vlastne akési rekordy, dokazujúce, že naše telo je „zázračným strojom“, ktorý pracuje v náš prospech – aj keď si to nie vždy plne uvedomujeme – na 100%. Veď posúďte sami, vedeli ste, že ...

- v pľúcach je niekoľko sto miliónov pľúcnych komôrok, ktorých súhrnná plocha po „vyžehlení“ by bola 80 – 100 m²?
- ruka s palcom postaveným oproti ostatným prstom je dokonalým nástrojom, pričom na jej úchopovej schopnosti sa zúčastňuje presne 22 kostičiek?
- dvanásťnik má v skutočnosti 25 cm, jeho názov súvisí s jeho dĺžkou v prstoch?
- za 1 ľudský život prejde tráviacou rúrou 50 ton potravy a 500 hektolitrov tekutín?
- každý deň pretečie obličkami asi 500 – 1000 litrov krvi a vytvorí sa 100 litrov prvotného moču, 99% množstva sa však z neho opätovne vstrebe do krvi, výsledný moč má teda objem iba 1,5 litrov denne?
- miecha dospelého človeka má dĺžku 45 cm?
- podžalúdková žľaza – pankreas – vyprodukuje denne až 1 liter pankreatickej šťavy, čo je niekoľko-krát viac ako jej vlastná hmotnosť?
- krv prúdi v tele po svojich vlastných „cestách“-cievach, ktorých celková dĺžka je približne 100 000 km?
- vo vnútornom uchu, v kostenom slimákoví, sa nachádza 17 000 sluchových buniek, ktoré chvenie zvukových vln menia na nervové impulzy?

Svetový deň boja proti drogám (26.6.)

Vedeli ste, že...

- približne 12 miliónov ľudí v Európskej únii užíva – alebo niekedy v živote užívalo –
- kokaín,
- každú hodinu zomrie jeden občan Európskej únie na predávkovanie,
- v Európe dochádza každoročne k 7 000 až 8 000 úmrtiam v dôsledku užívania drog,
- v Európe sa každoročne objaví 3 000 nových prípadov HIV súvisiacich s užívaním drog,
- okolo 1,3 – 1,7 milióna ľudí v EÚ patrí medzi problémových užívateľov opiátov,
- viac ako pätina (22 %) dospelých ľudí v Európe už užila marihuanu,
- podľa nedávneho prieskumu Eurobarometer 95 % respondentov uviedlo, že heroín, kokaín a extáza by mali byť v Európe aj naďalej pod kontrolou.

zdroj: internet



ČO HODINA DALA

Učiteľka rozdá žiakom písomky a napíše na tabuľu stupnicu.

Tomáš (naštvaný): „Veď ste hovorili, že za 9 bodov je štvorka!“

Učiteľka zareaguje: A koľko máte bodov?

Tomáš: Dva...

...

Hodina matematiky. Pán profesor skúša žiakov. Na tabuľu napíše príklad a vyvolá Borisa:

- Viete riešiť tento príklad, Boris?

- Nie.

- Tak ho riešte...

...

Fyzika cvičenia. Pán profesor kontroluje protokoly na PC. Poverí študenta, aby ho zapol. Tu nastane problém...

- Tam treba heslo, pán profesor.

- Viete ho?

- Nie.

- No to by vyzeralo. (ha-ha-ha)

...

Libor k nám prišiel z Viedne. A má takýto problém: „Ja odkedy som v Trenčíne, tak pol roka rozmýšľam, čo znamená to SAD.“ (takto premýšľa cestou do školy v MHD)

Anatómia je postrachom našej triedy. Dokonca nám nedá spať. Svedčí o tom Katkina veta: „Učila som sa anatómiu od štvrtej do rána do jednej...celých 6 hodín!“

...

Učiteľ angličtiny sa pýta: Keď vás bolí hrdlo, tak kam idete?

Žiačka pohotovo odpovedá: Domov zo školy.

...

Eva: „Píšem si, diktujete si.“

...

Veronika: „Veľmi dávno, v budúcnosti...“

...

Vonku je sychravo. Profesor sa pýta žiakov: „Potrebujete mať zasvietené?“

Svrne odpovedajú: „Áno.“

„Tak zhasnite!“

...

Blíži sa čas obeda. Profesor sa pýta: „Neviete, čo máme na obed?“

Žiaci odpovedajú: „Karfiol, zemiaky...“

Profesor sucho skonštatuje: „Takže nevíete?“

...

Profesorka: „Ja vám tie písomky tu oznámujem a doma si ich prečítam.“

...

Učiteľ sa snaží utíšiť žiakov: „Ak budete hluční, poviem to zástupkyňi...“

Tomáš: „Žalobaba...“

...

Učiteľka slovenčiny vyvolá k tabuľi Tomáša: Charakterizuj mi ženskú postavu Anča-zmija z diela Ľapákovci!

Tomáš pohotovo odpovedá: „Takú ženu by som nechcel...“

Veronika Šarayová, 1. ZL

Zdá sa, že dejepis je medzi žiakmi obľúbený... prečítajte si, aké perly vytvorili počas písomky.

...

Dôvody vysťahovalectva v 19. storočí: „Ekologické“.

...

Konštantín a Metod boli „vierovyznanci“ .

...

Konštantín a Metod priniesli klinové písmo do Veľkej Moravy.

...

Štefan Moyzes bol pápež.

...

Kto bol, kde žil Gustáv Husák? Bol to kňaz a bol razantne proti komunizmu, nikdy sa s komunizmom nestotožňoval a odsudzoval ho“.

PhDr. Erika Mlynárčiková



KUPÓN

meno:.....

trieda:.....

dátum:.....

podpis triedneho učiteľa:.....

Pozor! Tento kupón sa nevzťahuje na vopred ohlásené písomky, testy, skúšanie!

